

SET

REVISTA

REVISTA SET - EDIÇÃO NÚMERO 6 - ANO 2 - 2024 - R\$ 25,00

DRA. LETÍCIA PIOVESAN PONSSONI

COM CURSO NA HARVARD UNIVERSITY, NOS EUA, E RESIDÊNCIA EM PORTUGAL, PROFISSIONAL É REFERÊNCIA EM HARMONIZAÇÃO OROFACIAL PARA FREDERICO WESTPHALEN E REGIÃO

O “TEMIDO RE”

Ageis, totalmente digitais e bastante inovadores. Essas são algumas características dos nascidos após o ano 2000, que estão acessando o mercado de trabalho, conhecidos como geração Z. Mas junto com estes atributos positivos, ligados ao comportamento e cultura desta turma, vem também os desafios impostos pela convivência de diferentes culturas em um mesmo ambiente, enfim, boa parte das empresas contam com times em que gerações x, y e z precisam conviver e se conectar o tempo todo.

Mas, historicamente, várias gerações trabalharam juntas, com alguns conflitos, mas sem grandes transtornos, então, o que mudou agora para ficar tão complicado? A respostas dos especialistas passa pela revolução digital e a rapidez com que ela acontece. E a forma de amenizar este problema tornou-se um dilema para as empresas, que precisam da experiência e da inovação caminhando juntas.

Parte desta solução passa pela comunicação e, nesta edição da revista Set, abrimos espaço para dois especialistas abordarem o assunto, com dicas e reflexões. Maneca Duarte, que é treinador comportamental e coach de Processos para Alta Performance, afirma que atualmente, a comunicação é um desafio ainda maior, porque ela vem acompanhada de muitas

tecnologias, que nem sempre se convertem em facilidades. Um dos perigos é que a má comunicação pode resultar no “temido re”.

Se você quer saber mais sobre este assunto ou ficou curioso sobre o que é efeito “re”, confira a matéria que a jornalista Márcia Sarmento produziu com a colaboração do Maneca e também a opinião da Fernanda Oliveira, especialista em Comunicação e Neurociência, certificada pela Flórida Christian University como Master Coach Integral Sistêmico. Estas duas “feras” da comunicação estarão em Frederico Westphalen no dia 22 de junho, na edição deste ano de um evento que já se tornou tradicional, o CONEXÃO-PESSOAS-RESULTADOS, promovido pela Associação Empresarial ACI/CDL, em parceria com os integrantes do Núcleo de RH da entidade.

Nesta edição, que também marca o primeiro ano de circulação da revista Set, queremos agradecer a todas as pessoas que fizeram e são parte deste projeto, que tem como propósito oferecer à comunidade regional uma plataforma diferenciada, com conteúdo e apresentação qualificada, contribuindo para a cultura local, assim como o jornal O Alto Uruguai vem fazendo há quase seis décadas.



Patricia Cerutti
Diretora

Uma excelente leitura!

SET
REVISTA

EDIÇÃO NÚMERO 6
ANO 2 - 2024 - R\$ 25,00

A Revista Set é uma publicação bimensal. A revista não se responsabiliza pelo conteúdo e conceito emitidos nos artigos assinados ou por qualquer material publicitário comercial. A reprodução total ou parcial do conteúdo desta obra é expressamente proibida sem prévia autorização.



55 9.9624-3768



@revista.set



revistaset@oaltouruguai.com.br



Rua Getúlio Vargas, 201
Bairro Ipiranga
Frederico Westphalen/RS

Diretora | Patrícia Cerutti.

Redação | Márcia Sarmento e Suseli Cristo.

Fotos | Arquivo e equipe do jornal O Alto Uruguai, Simone Di Domênico, Dar Up Comunicação, Luan Martins, Bruna Schueler, Rafa Rodrigues e Divulgação.

Projeto gráfico e diagramação | Fábio Rehbein e João Marcelino.

Comercial | Francieli Buligon.

Neste Dia dos Namorados,

TOQUE O CORAÇÃO DE QUEM VOCÊ AMA COM A DELICADEZA DAS FLORES!

Em uma data tão especial, celebre o amor com um presente que transborda beleza, significado e sensibilidade: flores e kits da Casa da Mata. Mais do que um mimo, é uma experiência única que vai encantar e emocionar quem você ama.



BUQUÊS PERSONALIZADOS: Criados com todo o carinho e atenção, para que cada presente seja único e especial, assim como sua mãe.

FLORES E PLANTAS: As mais belas e vibrantes espécies, para alegrar o dia a dia da sua mãe e trazer mais vida para o seu lar.

KITS DE PRESENTE: Combinações perfeitas de flores, velas aromáticas, incenso, sabonetes artesanais, xícaras e muito mais, para um presente completo e inesquecível.



Casa da Mata
FLOWERSHOP

55 9.8134-0001

@_casadamata

Rua Piracicaba, 518, bairro Santo Inácio, Frederico Westphalen

CLÍNICA COMPLETA

20 anos de funcionamento

Primando pelo profissionalismo, ética e seriedade, fonoaudiólogas Débora Girardi e Danielle Girardi são referência para o Médio Alto Uruguai gaúcho e Oeste de Santa Catarina

20 Anos
GIRARDI
FONOAUDIOLÓGIA E REABILITAÇÃO NEUROFUNCIONAL



Cuidado e carinho que vêm de família. Ao completar 20 anos de funcionamento em Frederico Westphalen, a Girardi Fonoaudiologia carrega todo o simbolismo que o nome representa, além da consolidação de um atendimento baseado na ética e profissionalismo das fonoaudiólogas Débora Girardi – CRFa 7 8611 e Danielle Girardi – CRFa 7 9724. Toda a trajetória da clínica, que hoje é referência também em soluções auditivas para as regiões do Médio Alto Uruguai e Oeste de Santa Catarina, começou com uma vocação de infância e que foi inspiração ao longo desses anos.

– Eu ainda era criança e fui visitar a Apae de FW com a minha mãe, Vera

Lúcia, que era da diretoria da entidade. E ao conhecer o espaço, lembro que nos mostraram a sala da fonoaudióloga. Só que não tinha profissional disponível, na época para trabalhar ali. E eu ouvi isso e pensei, mesmo sem saber o que era, que eu ia ser fonoaudióloga – conta Débora, formada pela Fundação Univali, de Itajaí (SC) e com especialização em Audiologia Clínica e Ocupacional.

Apesar de ter se afastado de Frederico Westphalen para estudar, Débora recorda que sempre planejou voltar para a cidade e atuar profissionalmente onde nasceu. “Sempre quis abrir meu consultório aqui, perto da família, pois eu sou muito apegada. Para abrir o consultório, vendi os móveis que eu tinha quando estudava e comprei parcelado o que precisava. Depois disso, passei a trabalhar na Traumacenter, realizando os exames ocupacionais. E com tanta demanda, percebi que a região tinha necessidade de mais profissionais na área. Neste tempo, a minha irmã Dani tinha que fazer vestibular e eu comecei a incentivá-la a cursar Fonoaudiologia também”, conta.

Há mais de 15 anos, a Girardi Fonoaudiologia presta serviços na clínica do médico otorrinolaringologista Alberto Manfrim, com a realização dos exames auditivos.

Contatos

☎ 55 3744-2059 📞 55 9.3618-0264

📷 @girardifonoaudiologia

📘 girardifonoaudiologia

📍 Avenida Luiz Milani, 1269, sala 1, Centro, Frederico Westphalen (próximo ao HDP)



Danury/Danury

Inspiração

Débora acabou sendo a inspiração para a irmã Danielle que, inicialmente, pensava em ser jornalista. “Eu sempre dizia que seria como a Ana Amélia Lemos. Mas a Débora me inspirou. Estudei também na Univali e foi ela quem me acompanhou no vestibular e depois para fazer a matrícula. E, diferentemente dela, eu gosto mais da parte da audiologia, especialmente ocupacional, onde me encontrei”, acrescenta Danielle, que também é formada pela Faculdade Univali, de Itajaí, especialista em Audiologia Clínica e Ocupacional e que há 12 anos presta serviços à JBS, na área de audiologia ocupacional para a indústria.

Após retornar para FW, Danielle e a irmã Débora abriram a clínica no primeiro endereço, perto do Centro Clínico, e há seis anos, atendem na Girardi Fonoaudiologia, um espaço amplo e aconchegante, localizado na avenida Luiz Milani, nas proximidades do HDP. A intenção é oferecer o melhor atendimento na área da fonoaudiologia, incluindo exames que antes só estavam disponíveis em centros maiores, como Passo Fundo ou Chapecó (SC). “Quando escolhemos trabalhar aqui em FW, optamos por oferecer o melhor possível dentro de nossa área, evitando ter que encaminhar nossos pacientes para outros lugares. Nos pautamos pela seriedade e honestidade, valores que a gente traz de casa. É muito importante nos colocarmos no lugar daquela pessoa que precisa do nosso auxílio. Nem sempre conseguimos resolver o problema, mas a gente orienta, acalma e, quando necessário, faz o encaminhamento para o profissional que pode ajudar naquele caso”, complementam as profissionais.

Serviços

- Adaptação de aparelhos auditivos
- Audiometria tonal e vocal
- Audiometria ocupacional
- Avaliação e terapia fonoaudiológica
- BERA – triagem
- Consultoria na área de perícia em audiologia ocupacional
- Emissões otoacústicas
- Imitânciometria
- Programa de conservação auditiva para empresas
- Teste da orelhinha

20 Anos
GIRARDI
FONOAUDIOLÓGIA E REABILITAÇÃO NEUROFUNCIONAL



BINOTTO

MÁRMORES E GRANITOS

CONSTRUINDO MEMÓRIAS E

realizando sonhos

Tornar a casa um lar é ver o sonho daquele lugar aconchegante, que guarda nossas memórias se moldar às nossas necessidades e personalidade. Em 2024, a Binotto Mármores e Granitos completa 35 anos de atuação, sendo referência em revestimentos e soluções completas para projetos arquitetônicos, trabalhando com pedras nacionais e importadas, como mármore, quartzito, quartzito e rochas exóticas. Atendimento personalizado, marcas de qualidade e profissionalismo são características que norteiam o funcionamento da empresa que, além da sede em Frederico Westphalen, mantém uma loja em Santa Rosa, na região noroeste do Estado.

Coleção Elementos 2024

Recentemente, a Binotto Mármores e Granitos lançou a Coleção Elementos 2024, que traz toda a versatilidade, beleza e tendências do quartzito para aplicações em pisos, paredes, fachadas, banheiros, bancadas de cozinha, tampo de mesa, piscinas e revestimento de lareiras.

– Escolhemos o nome “Elementos” com muito carinho, pois cada pedra tem sua própria história, uma narrativa que se entrelaça com a natureza e com os capítulos que construímos ao longo da trajetória da nossa empresa. Cada peça é mais do que um simples elemento decorativo; é um elo entre o passado e o presente, entre a natureza e a arte da construção. Estamos verdadeiramente emocionados em compartilhar essas histórias com vocês, pois acreditamos que cada pedra, com sua singularidade e beleza, trará uma nova dimensão aos lares e aos projetos dos nossos clientes – destaca Elisângela Binotto.

Duany/Duany/Osato



Binotto Mármores e Granitos apresenta novo showroom Tramontina

Com o compromisso de tornar a vida das pessoas cada vez melhor, a Binotto Mármores e Granitos apresenta o novo showroom da Tramontina. O espaço foi cuidadosamente projetado para proporcionar uma experiência única aos visitantes, mostrando as últimas novidades em cubas, torneiras, cooktops, coifas, fornos, micro-ondas e lava-louças da marca.

Os produtos, que carregam a reconhecida qualidade Tramontina, permitem aos clientes visualizar e experimentar as soluções inovadoras que podem transformar suas cozinhas em ambientes ainda mais práticos, sofisticados e acolhedores.



Sócios-proprietários Marcos e Elisângela Binotto

Contatos

Instagram @marmorariabinotto

Email comercial@binottoqs.com.br

Frederico Westphalen

Rua Maurício Cardoso, 2228, Bairro Aparecida
55 3744-4622 | 55 3744-2696

Santa Rosa

Rua Santos Dumont, 65, sala 01, Centro
55 2120-0120 | 55 9.9178-2065

Equoterapia PARA MELHORAR A SAÚDE E O BEM-ESTAR DE TODOS

Centro Equestre Charlise Maria está localizado na linha Bonita, em Seberi

Para muitos, a paixão pelos cavalos e atividades como rodeios e cavalgadas pode fazer parte das atividades de lazer e de competições, além da participação em programações ligadas ao campeirismo gaúcho. Para outros, essa sinergia com o animal vai mais além, tornando-se não apenas uma profissão como também uma ferramenta para melhorar a vida de outras pessoas.

Charlise Maria da Silva, de Seberi, é uma dessas pessoas que proporcionado à região os benefícios da equoterapia. Formada em Psicologia, Pedagogia, Neuropsicologia e Equoterapia, ela também é instrutora de equitação. “Em 2006,

após estágio voluntário na Apae de Frederico Westphalen e curso de equoterapia, surgiu a ideia de abrir o espaço. Como eu já possuía os cavalos, participava de cavalgadas e rodeios, resolvi unir a paixão por cavalos com o trabalho como psicóloga”, explica.

O Centro Equestre Charlise Maria está localizado na linha Bonita, em Seberi, e funciona desde 2022, prestando serviços como equoterapia, psicoterapia assistida com cavalos, aulas de equitação e avaliação neuropsicológica, que também é realizada em Frederico Westphalen. O acesso a todos os atendimentos é feito via agendamento.





O que é equoterapia?

É um recurso terapêutico que utiliza o cavalo, juntamente com as áreas da saúde, educação e equitação para promoção da saúde física, social e emocional, bem como para melhorar as funções cognitivas dos praticantes. A prática da equoterapia está Regulamentada pela LEI Nº 13.830, DE 13 DE maio de 2019. É indicado como tratamento para pessoas com necessidades especiais (físicas ou intelectuais), nos transtornos de desenvolvimento, síndromes genéticas, distúrbios de aprendizagem, depressão, estresse, fobias, medos e agressividade.

Conforme a profissional, a equoterapia é um trabalho que exige dedicação, investimento financeiro e uma equipe comprometida. “O que mais me realiza é ver a alegria e evolução dos alunos no processo terapêutico. Tenho o objetivo de poder oferecer a equoterapia a todas as pessoas, independentemente da situação econômica. Por isso, estou aberta a parcerias”, acrescenta a psicóloga.



Alguns benefícios da equoterapia são:

- melhora do equilíbrio e da postura;
- desenvolvimento da coordenação de movimentos entre tronco, membros e visão; estimulação da sensibilidade tátil, visual, auditiva e olfativa, com melhora da integração sensorial e motora;
- novas formas de socialização, autoconfiança e autoestima.



O FESTIVAL
DOS 150 ANOS
DE PALMEIRA
DAS MISSOES

37° CARBUJO

DA CANÇÃO GAÚCHA
PATRIMÔNIO CULTURAL DO RIO GRANDE DO SUL

37ª EDIÇÃO
DO EVENTO
CELEBRA OS
150 ANOS DE
PALMEIRA

das Missões

*Recorde de inscrições e novidades
são diferenciais do evento em 2024*

A apaixonados pelos festivais de música regionalista já estão em contagem regressiva para a 37ª edição do Carijo da Canção Gaúcha, que acontece entre os dias 23 e 30 de junho, no Parque de Exposições Tealmo José Schardong, em Palmeira das Missões, com entrada gratuita. Neste ano, o evento que é um dos mais esperados também pelos músicos, marca os 150 anos do município, simbolizando uma das características da cidade que tem forte ligação com a cultura do Rio Grande do Sul.

O presidente do 37º Carijo da Canção Gaúcha, Carlos Santos, destaca a importância especial desta edição que comemora os 150 anos do município. Lembra, ainda, sobre o trabalho realizado pelos presidentes anteriores, assim como prefeitos, que contribuíram com o seu melhor para o sucesso do evento ao longo de toda a sua trajetória.

– Temos a certeza que, com a dedicação de todos os envolvidos, o Carijo continuará a ser um evento de destaque, mantendo viva a tradição e promovendo a cultura local. O festival é uma manifestação cultural que une a comunidade, preservando a identidade local e destacando as tradições. Convidamos a todos para celebrar não apenas o Carijo em si, mas também o legado de 150 anos de Palmeira das Missões – ressalta o presidente do evento.

especial para todos nós, uma oportunidade de relembrar nossas raízes, celebrar nossas conquistas e projetar um futuro ainda mais promissor. Quero expressar minha gratidão a todos os envolvidos na organização deste evento, assim como aos artistas, patrocinadores e voluntários que tornam o Carijo possível a cada ano – comenta o prefeito de Palmeira das Missões, Evandro Massing.

O Carijo Instrumental também terá seu espaço, com oito músicas selecionadas para a competição, além de três suplentes. Este evento vai destacar a diversidade e o talento dos músicos gaúchos.



Divulgação



Divulgação



Divulgação

Missões

Mais de mil canções inscritas

Para se ter ideia da grandiosidade do festival, nesta edição, foram inscritas mais de mil canções. Participam, da fase local, 10 músicas para a 1ª Ronda, que acontecerá na noite de 23 de maio, dessas, quatro serão escolhidas como finalistas. Já na fase geral, serão escolhidas 18 composições, sendo que 12 delas irão à finalíssima. Os jurados são personalidades reconhecidas no cenário musical gaúcho: Carlos Roberto Hahn, Matheus Lemos Gomes Thofehrn, Nilton Ferreira, Pirisca Grecco e Maria da Graça Barboza Martins.

– Neste ano, celebramos não apenas o Carijo, mas também os 150 anos de história de Palmeira das Missões. É um momento

Shows do 37º Carijo da Canção Gaúcha

Palco Principal

24 de junho – Prosa e Verso – Show de Dorval Dias.

25 de junho – Instrumental – Show de Renato Borghetti.

26 de junho – Carijinho – Show de Grupo Masbah.

27 de junho – Fase Local – Abertura - Show de Analise Severo | Intervalo - Show de Daniel Torres.

28 de junho – 1ª Ronda Geral – Abertura – Show de Nilton Ferreira | Encerramento - Show de Chiquito e Bordoneio.

29 de junho – 2ª Ronda Geral – Abertura - Show de Catherine Vergnes | Intervalo - Show de Mauro Moraes.

30 de junho – Intervalo - Show de Elton Saldanha.

Palco Paralelo – Lonão

24 de junho – Show com artistas locais

25 de junho – Show de Xiru Missioneiro | Show de Tiago Reder e Fabiano Índio

26 de junho – Show de Lincon Ramos | Show com os Mateadores

27 de junho – Show de Marinês Siqueira | Show com os Chacreiros

28 de junho – Show as Maragatas | Show de Érlon Péricles

29 de junho – Show de Walter Moraes | Show do Bagualito

Atividades paralelas

- Mostra da Indústria, Comércio, Artesanato e Serviços de Palmeira das Missões (MIP) – no Ginásio Crispim Miranda Filho
- Palco Paralelo (Lonão)
- Casa da Cultura
- Festa da Colheita da Erva-Mate



Conheça as músicas classificadas,
acesse o QR Code

Novidades

Este ano, o evento traz consigo uma série de novidades. Uma das principais inovações é o Carijo em Prosa e Verso. Esse novo formato expande os horizontes artísticos, abrindo espaço não apenas para a música, mas também para a poesia e a literatura.

A Casa da Comunicação também é uma aposta neste ano. Será um espaço especialmente dedicado à imprensa. Localizado no coração do evento, na frente do pavilhão principal, o local oferecerá não apenas um ambiente confortável para os profissionais de mídia trabalharem, mas também um estúdio para transmissões ao vivo e gravações, além de uma sala de interação onde jornalistas poderão se reunir, trocar ideias e entrevistar artistas e personalidades que participam do Carijo. A secretária da Cultura de Palmeira das Missões, Maria Andréia Marcial Nerling, frisa a importância das inovações que foram introduzidas neste ano, como o Carijo em Prosa e Verso, que traz novas formas de expressão artística para o festival, e a Casa da Comunicação, que proporciona um espaço para a divulgação e interação entre os meios de comunicação e a comunidade. “Esta será uma edição histórica, pois estaremos comemorando os 150 anos de Palmeira das Missões e já percebemos uma grande mobilização da comunidade para viver esse momento especial”, comemora.



PALMEIRA DAS MISSÕES CELEBRA *150 anos de história*

*Administração municipal
promove programação
diversificada para envolver toda
a comunidade palmeirense*

Marcar a importância dos 150 anos de história de Palmeira das Missões foi um compromisso iniciado há um ano, e que envolveu centenas de pessoas e toda uma equipe, com o propósito de honrar a trajetória da cidade, como também contemplar a comunidade nas comemorações alusivas à emancipação político-administrativa do município. A marca comemorativa, que representa o aniversário, foi lançada pela administração municipal durante o aniversário de 149 anos, em 2023.

– A celebração dos 150 anos vem com um desejo de construir história, de reconstrução de uma cidade boa para todos, uma Palmeira das Missões com desenvolvimento e que promova a proteção social – destaca o prefeito de Palmeira das Missões, Evandro Massing.

Adesivaço marca primeiro evento

Por meio da Secretaria de Cultura e Turismo, as festividades em comemoração aos 150 anos de Palmeira das Missões tiveram início com um adesivaço, realizado no dia 27 de janeiro, no Largo Alfredo Westphalen. O objetivo foi engajar a população nas atividades que marcam o legado histórico do município. Foram distribuídos adesivos temáticos, com a logo da campanha #vem150, além da realização de ações paralelas, a Rua do Lazer, com momentos artísticos e culturais e a Tenda da Saúde, com a prestação de serviços no local.



Ascom Prefeitura Palmeira das Missões/Divulgação

Retomada do Carnaval

No dia 10 de fevereiro, o Largo Alfredo Westphalen foi palco do Carnaval Popular, com animação da Banda Bailare e do Grupo de Pagode Assim Q É. O evento marcou a retomada da festa no ano em que Palmeira das Missões celebra seu 150º aniversário. Entre as atrações, houve a apresentação do trio elétrico, que percorreu diversos bairros da cidade, ao som da banda Bailare. A Escola de Samba Imperatriz da Zona Norte também trouxe alegria ao público.

Ascom Prefeitura Palmeira das Missões/Divulgação



Ciclistas realizam homenagem ao município

Um grupo de 13 ciclistas, Antonio Luis Magalhães Soares, Arsilo Gladimir Klebers, Geovane Fritch Medeiros, João Flávio Piaia Raimundo, Jonhatan Magalhães Barcelos, Julio Leandro Lencina, Marco Aurélio Lambert Machado, Osmar José Plack, Paulo Guilherme Rodrigues, Roberto Carlos Gehlen, Roberto Oliveira Almeida, Silvio dos Santos e Wiliam Bonafé, junto com um carro de apoio conduzido por Paulo Roberto Brizolla Rodrigues, partiu do Parque de Exposições de Palmeira das Missões em uma emocionante jornada em homenagem ao Sesquicentenário da cidade. A aventura teve início no dia 16 de fevereiro, com destino à capital gaúcha, Porto Alegre, em um percurso desafiador que abrangeu mais de 400 quilômetros e foi concluído no dia 18. Os esportistas contaram com o apoio da prefeitura, que disponibilizou um ônibus para garantir que todos pudessem voltar com conforto e segurança após a realização do desafio.

Copa dos 150 anos

Em janeiro deste ano, o futebol também fez sua homenagem ao Sesquicentenário de Palmeira das Missões, com a Copa 150 anos promovida pela administração municipal, por meio da Secretaria de Esportes, em parceria com o Sesc. Houve duas categorias, livre masculino e livre feminino, tendo como vencedores, as equipes Casanostra Pizzaria e Arena Esportes Las Hermanas.

Ascom Prefeitura Palmeira das Missões/Divulgação



Ascom Prefeitura Palmeira das Missões/Divulgação



Cavalgada dos 150 anos

De 25 de abril a 1º de maio foi realizada a Cavalgada do Sesquicentenário de Palmeira das Missões, reunindo dezenas de cavalheiros da 17ª Região Tradicionalista (17ª RT). O evento, que une história e tradição, foi promovido pela administração municipal, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo.

Ascom Prefeitura Palmeira das Missões/Divulgação



Realizada fase local do 21º Carijinho

A fase local do 21º Carijinho foi realizada no dia 27 de abril, no Centro Cultural. Ao todo, foram 36 apresentações de artistas palmeirenses. Destas, foram selecionados dois candidatos de cada uma das categorias de piá, piázito e piázote, diante dos jurados Dener Rosseto, Genuina Dalberto e Marcelinho Carvalho. Já a triagem selecionou 18 participantes que vão subir ao palco do 21º Carijinho, no dia 22 de maio.

Ascom Prefeitura Palmeira das Missões/Divulgação



Homenagem aos ex-presidentes do Carijo e prefeitos

O restaurante do Parque de Exposições de Palmeira das Missões foi palco, no dia 25 de abril, a uma homenagem aos ex-presidentes e prefeitos do Carijo da Canção Gaúcha. Foram homenageados, Wilmar Wink de Sousa, representado pelo filho Zé Edenardo; Erico Veríssimo de Almeida, Hermes Garcia dos Santos, João Tadeu Soares da Silva, Sérgio Danilo Aragonez, Lair Antônio Vieira, Delfino Suzano Júnior, Antônio Augusto Korsack Filho, Evandro Luís Massing, Maria Andreia Maciel Nerling e Carlos Santos. Ainda receberam a homenagem os ex-prefeitos Celso Augustinho Valduga e Antônio Marangon. O evento contou com a presença da comissão organizadora, autoridades, vereadores e foi marcado por momentos de emoção e reconhecimento, reunindo pessoas que ao longo dos anos contribuíram para o sucesso e a continuidade do Carijo da Canção Gaúcha.

Ascom Prefeitura Palmeira das Missões/Divulgação



Carijo dos 150 anos

Além do 37º Carijo da Canção Gaúcha, que acontece entre os dias 19 e 26 de maio, e também integra a programação dos 150 anos de Palmeira, no dia 16 de maio ocorre o lançamento do livro Sesquicentenário da Vilinha e Revista do Sesquicentenário.

Dra. Leticia Piovesan Ponssoni

Bruna Schneider Fotografia



SENSIBILIDADE E PROFISSIONALISMO MARCAM UMA

carreira de sucesso

Com curso na Harvard University, nos EUA, e residência em Portugal, a dentista é referência em harmonização orofacial para Frederico Westphalen e região

Transformação é uma palavra que reúne força, mudança e movimento. Das brincadeiras da infância ao sonho de uma carreira profissional de sucesso, a menina que queria ser dentista deu lugar à mulher que hoje é referência em odontologia e harmonização facial em Frederico Westphalen e região. Com foco no atendimento humanizado, profissionalismo e qualificação constante, a Dra. Letícia Piovesan Ponssoni consolidou uma trajetória de ascensão no segmento e não pensa em desacelerar.

– Quando criança, adorava ir ao dentista. Se eu tinha consulta no dia seguinte, nem dormia direito na noite anterior. Lembro que a minha dentista usava um topete para o lado no cabelo, e quando minha tia imitava isso em mim, eu achava a coisa mais maravilhosa. Minha tia também é dentista, e quando eu ia lá, brincava

de ser dentista, com luva e outros materiais. Sem contar que nas feiras de ciências do Colégio Sepé, onde estudei, sempre elaborava trabalhos relacionados à odontologia e incentivava meus colegas a participarem – conta a profissional.

Essa paixão a levou a cursar a faculdade de Odontologia em Passo Fundo e, desde então, nunca mais parou de estudar. “Quando estava na graduação, já fiz um curso de aplicação de toxina botulínica, para entender como funcionava e se eu gostava dessa área. Depois de formada, minha primeira especialização foi em tratamento de canal, mas vi que isso não era algo que os pacientes gostavam de fazer, então, não estava me sentindo totalmente realizada. Percebi que a harmonização facial permitia realmente transformar, para melhor, não só a autoestima, mas a vida das pessoas”, compartilha.

“
Percebi que a harmonização facial permitia realmente transformar, para melhor, não só a autoestima, mas a vida das pessoas
”

Curso em Harvard, nos Estados Unidos, e Residência em Portugal

A formação da Dra. Letícia é uma das melhores do mundo. Após realizar a especialização em harmonização orofacial na conceituada Odonto Partners, em São Paulo, ela fez um curso em harmonização facial na Harvard University, nos Estados Unidos, e Residência em Algarve, Portugal. Esses aperfeiçoamentos a credenciaram e a prepararam não só para realizar os procedimentos, mas também para resolver intercorrências que possam surgir durante os atendimentos, evitando problemas que nem todos os profissionais da área estão aptos a enfrentar.

Todo esse conhecimento não foi adquirido facilmente. É fruto de muita dedicação e esforço, muitas vezes deixando em segundo plano a vida pessoal para focar no trabalho. “Em 2022, fui para os Estados Unidos, para Harvard, depois para Portugal fazer a Residência, mas, fora isso, eu estava fazendo especialização, com viagens todo mês. E ainda fiz muitos cursos paralelos. Eu realmente abri mão de muita coisa. E claro que valeu a pena. Hoje, vejo que os pacientes valorizam isso, sabem que sou uma profissional que vai atrás, que busca, que está sempre se especializando. É bem difícil, estar sempre na estrada, correndo risco. Mas é algo que me engrandece na profissão”, avalia a Dra. Letícia.

Atendimento humanizado e personalizado

Em seus oito anos de profissão, muitos casos de transformação ficaram registrados na memória da profissional, nem sempre relacionados somente à harmonização facial. “Lembro de uma paciente que estava sem um dente da frente. E isso interferiu no bem-estar e na autoestima como um todo, porque ela não se cuidava mais. Na consulta posterior, depois de resolver a questão do dente, ela já chegou mais bonita, com o cabelo pintado, unha feita. Era outra mulher! E é isso que priorizo com meus pacientes, a naturalidade. Trata-se de permitir que as pessoas retornem àquele lugar em que se sentiam bem. Muitos se olham no espelho e pensam, quando eu tinha 30 anos, minha pele era menos flácida, não tinha rugas, minha pele era melhor. É aí que entra o meu trabalho”, pontua a dentista.

A sensibilidade para entender as necessidades dos pacientes é outro diferencial que torna o atendimento mais humano e totalmente personalizado. “Nunca ofereço um procedimento de harmonização, não sou invasiva. Escuto o

paciente para entender o que, de fato, o incomoda, o que gostaria de melhorar, e não conduzi-lo para um tratamento que ele não quer. E é isso que faz com que muitas pessoas tenham medo da harmonização facial. Dizem, ‘tenho medo porque vou ficar com boca de pato, porque outra pessoa ficou com um resultado artificial!’. É o que chamamos de desarmonização, porque acaba interferindo em nosso trabalho. Por isso, uma das minhas preocupações é ser a melhor que posso para meus pacientes”, garante.

Outro diferencial é que, na clínica, os pacientes têm acesso a uma recepção aconchegante, cardápio, bebidas, cuidado e carinho para que possam se sentir mais confortáveis, como se estivessem em casa.

Apoio fundamental

Além da clínica em Frederico Westphalen – onde gerencia uma equipe de cinco profissionais –, a Dra. Letícia Ponssoni também atende em outros municípios, como Passo Fundo, Espumoso e Planalto, e tem planos de expandir o atendimento também para Chapecó (SC). Em todo esse processo, ela conta com o apoio fundamental da família e, especialmente, do marido Belchior Frizon que, além de ser advogado e atuar no seu escritório de advocacia, auxilia na administração da clínica.

– Ter chegado onde cheguei profissionalmente hoje, atribuo à minha família e ao apoio incondicional do Belchior. Se não fosse isso, provavelmente, não teria conseguido fazer tantos cursos e nos lugares que fiz. Atualmente, toda a parte administrativa da clínica é de responsabilidade do Belchior, porque eu não daria conta. Antes queria fazer tudo, atendimento, administrativo, financeiro, mas ficou impossível. Agora, com este suporte, ter o consultório em FW facilita muito, pois moro do lado, e a cidade é pequena, mas tem tudo o que precisamos, é um lugar acolhedor, muito bom para, no futuro, criar nossos filhos – comenta a profissional.

Essa característica de povo acolhedor, Letícia também carrega consigo. “Acabo me tornando amiga dos meus pacientes. Não consigo desvincular uma coisa da outra, até porque é algo bastante íntimo para alguém confiar o seu rosto para um profissional, seus dentes, enfim, qualquer procedimento exige confiança, e a pessoa está confiando em mim”, finaliza.

Contatos

 (55) 9.9657-7813

 (55) 3744-2129

 @leticiaponssoni



Av. Arthur Milani, 540,
sala 01, Centro,
Frederico Westphalen

“

Trata-se de permitir que as pessoas retornem àquele lugar em que se sentiam bem. Muitos se olham no espelho e pensam, ‘quando eu tinha 30 anos, minha pele era menos flácida, não tinha rugas, minha pele era melhor’. É aí que entra o meu trabalho.

”



UMA JORNADA ESPIRITUAL QUE *Transcende religiões*

Cada vez mais, indivíduos de diversas idades e crenças buscam uma conexão espiritual significativa em meio a um mundo permeado por incertezas e angústias. Os diários devocionais emergem como ferramentas poderosas nessa busca, abrindo portas para a meditação, oração, leitura e até mesmo o canto. Essa prática, antes associada predominantemente à comunidade evangélica, está agora ganhando adeptos em diversos segmentos da sociedade, promovendo um senso de propósito e bem-estar.

Nos últimos anos, o tempo reservado para a reflexão espiritual tem se expandido para além das fronteiras tradicionais da reli-

gião. O que antes era considerado uma prática exclusiva de determinadas comunidades religiosas, agora encontra espaço em vidas de pessoas de todas as origens e convicções. Jovens, mulheres, homens e idosos estão entre aqueles que reservam um momento diário para se dedicarem à espiritualidade.

Os diários devocionais, em particular, têm se destacado como uma ferramenta acessível e eficaz para essa busca por significado e conexão. Estes não se limitam apenas à leitura de textos sagrados, mas abrangem uma gama diversificada de atividades, incluindo meditação, oração, reflexão pessoal e até mesmo o canto.

Um refúgio de paz e conforto

A popularidade desses diários devocionais reflete uma tendência mais ampla em direção a uma espiritualidade que transcende as fronteiras religiosas tradicionais. Cada vez mais, as pessoas estão reconhecendo os benefícios que essa prática traz para suas vidas. Além de proporcionar um senso de propósito e significado, a espiritualidade tem sido associada a melhorias na saúde mental, felicidade e relacionamentos interpessoais.

Um dos fatores que impulsionam essa tendência é a busca por respostas para as complexidades da vida moderna. Em um mundo marcado por rápidas mudanças, incertezas políticas e econômicas, bem como desafios pessoais, a espiritualidade oferece um refúgio de paz e conforto para muitos.

Para a terapeuta holística Luana Porto, que tem a prática diária de “se conectar com a parte espiritual”, esse momento é essencial para manter o equilíbrio emocional e encontrar um propósito mais profundo em sua vida. “Eu entendo que alguns minutos diários para fortalecer nossa relação

com Deus é muito importante, pela manhã antes do café faço primeiramente uma leitura edificante, depois leio a indicação bíblica sugerida para o dia (Café com Deus Pai). Um segundo momento é tirado para orar por uma pessoa querida e por último recito o mantra de limpeza e fecho o ritual com o Creio e as vezes com a Salve Rainha. Dependendo do dia, esse ritual é encerrado com orações ciganas, do anjo da guarda e/ou de São Bento, para diversificar esse momento que não é cansativo, mas restaurador, é para iniciar o dia com luz, alegria e gratidão. Em no máximo 30 minutos está tudo feito”, frisa.

Embora as motivações para buscar uma conexão espiritual possam variar de pessoa para pessoa, a crescente popularidade dos diários devocionais destaca o desejo humano universal por significado e transcendência. Independentemente das crenças individuais, a prática da espiritualidade continua a desempenhar um papel vital na jornada humana em busca de compreensão, paz e plenitude.





Faça por você!

1. “Jesus Calling”, por Sarah Young:

Este diário devocional apresenta mensagens diárias escritas na primeira pessoa, como se fossem palavras de Jesus para o leitor. Oferece reflexões e inspirações para cada dia do ano.

2. “365 Dias com a Bíblia”, por John Stott:

Este diário devocional oferece uma leitura diária da Bíblia, acompanhada por comentários e reflexões do renomado teólogo John Stott.

3. “Pão Diário”, por RBC Ministries:

Um clássico diário devocional que fornece uma leitura bíblica diária acompanhada por um breve comentário e uma aplicação prática para a vida cotidiana.

4. “O Livro da Fé”, por Edir Macedo:

Este diário devocional oferece uma seleção de textos bíblicos e reflexões pessoais do autor, visando fortalecer a fé e a espiritualidade dos leitores.

5. “Jesus Today”, por Sarah Young:

Uma continuação do popular “Jesus Calling”, este diário devocional oferece novas mensagens diárias de inspiração e encorajamento.

6. “Sagradas Escrituras”, por Tania Maria:

Um diário devocional que combina textos bíblicos selecionados com reflexões e orações guiadas para ajudar os leitores a se conectarem mais profundamente com sua fé.

7. “Café com Deus Pai”, por Junior Rostirola:

Ao longo de devocionais diários, o leitor é convidado para um encontro com Deus, que, além de ensinar um novo modo de apreciar uma xícara de café, mostra como a vida também pode ser saboreada. Sim, o Pai deseja tomar café com você. E o sabor desse grão será incomparável a tudo o que já provou.

O QUE É IMPORTANTE SABER SOBRE *comunicação não violenta?*

Conexão de qualidade e melhora a convivência e fortalece relações

Você já ouviu falar sobre comunicação não violenta (CNV)? Não se trata de um modelo ou regra para comunicar, mas da importância da qualidade de conexão com as pessoas, de fortalecer relacionamentos, escutar e respeitar os próprios sentimentos, sem causar dor ou mágoa em si ou nos outros. O conceito foi criado pelo psicólogo americano Marshall Bertram Rosenberg, no seu livro “Comunicação não violenta: técnicas para apurar relacionamentos pessoais e profissionais”.

Em virtude da área de atuação, Kelly Carvalho, que é advogada familiarista sistêmica e mediadora judicial, vem aprofundando estudos sobre a CNV, além de viver não só uma transformação como também uma jornada em que compartilha esse conhecimento em Frederico Westphalen e região.

– Como profissional, testemunhei os desafios emocionais e as complexidades das relações familiares em conflito. Buscando alternativas à litigância judicial, concentrei-me em desenvolver habilidades de mediação e resolução de conflitos baseadas no diálogo, na escuta ativa e na humanização das relações. Foi durante

essa jornada que me aprofundei no estudo das soft skills, reconhecendo na comunicação não violenta uma poderosa ferramenta de transformação pessoal e social – conta Kelly.

Como adotar a CNV nas relações

Dedicação e constância são fundamentais para adotar a CNV na prática, nas relações familiares, de trabalho ou entre amigos. É importante que o modo de comunicar seja assertivo e empático. “A forma como nos expressamos influencia significativamente a qualidade de nossos relacionamentos, fortalecendo a confiança e o entendimento mútuo. Além disso, uma comunicação clara e objetiva, com base na CNV, contribui na resolução eficaz de conflitos, promovendo a harmonia e a colaboração em diversos contextos”, acrescenta. necessárias para enfrentar conflitos, cultivar empatia e fortalecer laços interpessoais de forma positiva”, completa Kelly.



CNV e as crianças

Para as crianças, a CNV deve ser ensinada desde cedo, pois é uma ferramenta importante para criar uma comunicação positiva entre pais e filhos, além de fortalecer vínculos entre os pequenos e as pessoas ao seu redor, incluindo familiares, amigos e professores. “Este processo é essencial para equipar as crianças com habilidades fundamentais de comunicação e relacionamento. Aprender a expressar-se de forma respeitosa e empática desde cedo estabelece as bases para relações saudáveis e construtivas ao longo da vida. Nesta jornada, as crianças adquirem as ferramentas necessárias para enfrentar conflitos, cultivar empatia e fortalecer laços interpessoais de forma positiva”, completa Kelly.



Arquino Passoni

Para incorporar a CNV no dia a dia de maneira prática

Na família

- **Pratique a escuta ativa:** dedique um tempo para ouvir atentamente as pessoas da sua família. Isso significa prestar atenção genuína ao que estão dizendo e fazer perguntas para entender melhor seus sentimentos e necessidades.
- **Comunique suas próprias emoções e necessidades:** ao expressar suas próprias preocupações ou desejos, evite culpar ou criticar os outros. Em vez disso, use “eu” em suas declarações para descrever como você se sente e o que você precisa.
- **Resolva conflitos de maneira construtiva:** ao enfrentar desentendimentos ou discordâncias, concentre-se em encontrar soluções que atendam às necessidades de todos os envolvidos, em vez de buscar culpados.

Nas relações de amizade

- **Pratique a empatia:** demonstre empatia ao ouvir seus amigos e ao tentar compreender suas perspectivas e sentimentos. Isso ajuda a construir relacionamentos mais próximos e significativos.
- **Seja autêntico em suas interações:** compartilhe seus próprios sentimentos e necessidades de maneira aberta e honesta. Isso ajuda a criar uma atmosfera de confiança e sinceridade em suas amizades.
- **Evite julgamentos e críticas:** ao fornecer feedback ou discutir questões, seja cuidadoso para não fazer julgamentos ou críticas que possam ferir os sentimentos dos seus amigos. Em vez disso, concentre-se em expressar suas observações de forma construtiva.

No trabalho

- **Pratique a comunicação clara e direta:** seja claro ao expressar suas ideias, preocupações e necessidades no ambiente de trabalho. Isso ajuda a evitar mal-entendidos e promove uma comunicação eficaz.
- **Cultive um ambiente de apoio e colaboração:** mostre apoio aos seus colegas de trabalho e incentive uma cultura de colaboração e compreensão mútua. Isso promove um ambiente de trabalho mais positivo e produtivo.
- **Lide com conflitos de maneira profissional:** ao lidar com conflitos no trabalho, concentre-se em resolver os problemas de maneira construtiva, mantendo o respeito mútuo e buscando soluções que beneficiem a equipe como um todo.

“Bom humor com seriedade” TRAZ MAIS QUALIDADE PARA O CLIMA ORGANIZACIONAL

Evento Conexão-Pessoas-Resultados será no dia 22 de junho, e traz reflexões sobre o processo de comunicar no mundo corporativo e nas relações interpessoais

Sabe aquela reunião de duas horas que poderia ter sido resolvida com um comunicado ou e-mail de três linhas? Pois é, esse ainda é um problema cotidiano nos ambientes de trabalho e que não serve para melhorar o processo de comunicação na empresa ou entre seus colaboradores. Os desafios de comunicar no mundo atual serão debatidos na terceira edição do evento Conexão-Pessoas-Resultados, que ocorre em Frederico Westphalen, no dia 22 de junho.

Um dos palestrantes do evento será Maneca Duarte, que é treinador comportamental e coach de Processos para Alta Performance. Segundo ele, atualmente, a comunicação é um desafio ainda maior, porque ela vem acompanhada de muitas tecnologias, que nem sempre se convertem em facilidades. “A comunicação sempre foi e será

um grande desafio para empresas e pessoas. O fator humano entra como forma decisiva para a real melhoria e transformação dos canais de comunicação em canais efetivos de comunicação”, avalia.

Para o comunicador, uma má comunicação, ou ainda a falta dela, instala nas empresas o que o profissional chama de “temido re”, ou seja, retrabalho, realinhar o que já estava definido, reestruturar o que já estava construído, redimensionar o que já estava projetado e reconduzir o que já tinha lugar. “Todos eles [os re], em tempos de tranquilidade, aceleram o desenvolvimento. Em tempos de crise, todos eles atrasam os processos”, acredita.

Ainda, Maneca lembra a importância do bom humor para um ambiente de trabalho mais leve e produtivo. “O riso libera hormônios que relaxam os músculos e dão uma sensação de prazer e alegria. Esse estado interno é fundamental para captar estímulos, comandos, impressões. Empresas que apostam no bom humor com seriedade têm mais qualidade e clima organizacional. Elas melhoram a produção, as vendas e, simplesmente, duram mais”, finaliza.

“É necessário entender de pessoas”

Outra palestrante do evento é Fernanda Oliveira, especialista em Comunicação e Neurociência, certificada pela Flórida Christian University como Master Coach Integral Sistêmico. Ela trabalhou como repórter e apresentadora de TV por mais de 15 anos e há sete anos fez uma transição de carreira, desenvolvendo líderes e pessoas que querem se comunicar de forma mais assertiva tanto nas empresas como nos demais setores da vida. Para a profissional, entender de pessoas e de comportamento é fundamental para que um líder tenha sucesso.

– Todos os negócios são feitos por pessoas e para pessoas. E cada ser humano tem personalidades distintas e lê o mundo da sua maneira. Por isso é tão importante o conhecimento sobre o perfil comportamental dentro das organizações, diminuindo os ruídos de comunicação e sendo mais assertiva será a condução dos diálogos – aponta Fernanda.



A comunicadora também ressalta a importância da comunicação na violenta, especialmente, durante os feedbacks. “A comunicação não pode ser pautada na cobrança e no apontamento de erros. É importante ter a sensibilidade, a maturidade de escolher o momento adequado para conversar com um colega, colaborador ou parceiro de negócio. Crie um ambiente para isso, avalie quais são as suas intenções com a conversa, prepare-se para ouvir a verdade e respeite o que o outro tem a dizer. Faça anotações, as leve a sério e crie um plano de ações. Use esse diálogo para construir soluções e não criar mais divergências”, alerta.

A profissional também destaca a importância não só de falar e se comunicar bem, como também se comportar de maneira adequada. “Precisamos lembrar que, muitas vezes, a pessoa não está falando, mas está se comunicando com o seu corpo. O tom que eu falo, a forma que eu falo, minhas expressões, aparência, roupa, trejeitos comunicam durante a mensagem. Nesse sentido, minha dica é para que as pessoas evitem os generalismos, os gerúndios e as bengalas. Não temam as pausas, é melhor o silêncio do que tá, né, ah”, ensina.

Fernanda destaca, ainda, que investir nas mudanças necessárias na comunicação resulta em benefícios para as empresas. “O time é um reflexo dos seus líderes. Quando a comunicação desses gestores não está alinhada, não há congruência entre o que ele fala e o seu comportamento, isso fragiliza a equipe. Um líder que não entende de pessoas não será um bom gestor. Não dá para tratar todo mundo igual. É preciso entender o perfil comportamental para que as pessoas possam ser vistas, acolhidas e respeitadas”, conclui.



CONEXÃO-PESSOAS-RESULTADOS

Comunicação aliada à organização

2024

Programação

7 HORAS - Recepção dos participantes com café de boas-vindas.

7H30MIN - Abertura oficial.

7H45MIN ÀS 8H15MIN - Painel: “História da Comunicação: de onde veio e para onde pode te levar” com Letícia Sangaletti

8H20MIN ÀS 8H50MIN - “Case 24 horas: Empresa Vandal” - Mediadora: Dalila Três

8H50MIN ÀS 9H10MIN - Laboral + intervalo

9H15MIN ÀS 10H45MIN - Palestra: “Decifre e influencie pessoas: economize tempo, dinheiro e retenha talentos” com Fernanda Olliveira

10H50MIN ÀS 12H20MIN - Palestra: Workshop “Comunicação para Mais e Melhores Resultados” com Maneca Duarte.

Os ingressos estão sendo comercializados pelo escritório da AEFW e as empresas interessadas podem entrar em contato pelo telefone 3744-4244.

O evento “Conexão-Pessoas-Resultados – Comunicação aliada à Organização”, promovido pela AEFW, por meio do Núcleo Setorial de Recursos Humanos da entidade, tem patrocínio apresentador das empresas Tchê Turbo, OdontoTop Hospital do Dente, Iopoint e Masterplan Saúde e patrocínio parceiro da Altorre Estruturas Metálicas, Masterplan, Cresol Raiz e Arbaza.

Microfone de Ouro

A jornalista Eveline Poncio, que é natural aqui da cidade de Irajá, foi a vencedora do Prêmio Acaert – Microfone de Ouro, como melhor locutora noticiária. O prêmio, entregue nesta semana, durante cerimônia na noite do dia 20 de maio, é uma honraria concedida pela Associação Catarinense de Rádio e TV, e Eveline neste ano destacou-se pela sua atuação na rádio CNB Floripa, de Florianópolis (SC), onde reside atualmente.

Eve, como carinhosamente é conhecida no meio profissional, é formada em Jornalismo pela UFSM-FW, atuou em jornais impressos, como no O Alto Uruguai, e outras emissoras de TV, antes de passar a residir em Floripa, onde é apresentadora do programa Bom Dia SC, na NSC TV, e também apresentadora do programa #CBN Floripa, na rádio CBN.



Divulgação

Clube do livro

Um evento muito cabana aconteceu na Vitrola, em Frederico Westphalen, no dia 25 de maio. Os integrantes do Clube do Livro estiveram reunidos em um encontro para discutir a obra “Vidas Secas”, de Graciliano Ramos. O encontro foi de muitas reflexões de como a obra aborda a realidade do sertão nordestino, com personagens tão marcantes e uma narrativa que proporcionou debates ricos e instigantes.

Para quem quiser participar do Clube do Livro, o contato pode ser feito pelo WhatsApp (55) 3744-6699!



Assom Vitrola/Divulgação

Lançamento

A advogada frederiquense, Caroline Cerutti, lançou seu livro “Trabalho Humano na perspectiva da Indústria 4.0”, no dia 11 de maio, na Vitrola, em Frederico Westphalen. Durante o lançamento, Caroline falou sobre as mudanças que a Indústria 4.0 está causando no campo profissional e sobre o que sua obra traz aos leitores. Após, foi servido um coquetel e autógrafos dos livros, que tiveram parte da renda das vendas doada para as vítimas das enchentes no Rio Grande do Sul.



Assom Vitrola/Divulgação



O sim na Itália!

Já pensou em dizer “sim” com uma paisagem deslumbrante da Toscana ao fundo, com todo o charme histórico de Florença? A arquiteta e urbanista, Bruna Chiele, e o empresário Renato Sponchiado, que têm cidadania italiana, viveram dias encantadores na bela Itália, onde, no dia 22 de maio, em uma cerimônia à tarde, celebrada por Dom Zeno Hastenteufel, na Chiesa Di Ognissanti, na Florença, Toscana, eles trocaram alianças, com a presença de familiares e amigos de Frederico Westphalen, Taquaruçu do Sul, Seberí, Caiçara. Após, os convidados foram recepcionados na Villa Gamberaia, Settignano, na Toscana, onde os detalhes fizeram o momento ser eternizado da forma mais linda por todos que estiveram por lá.

Bruna é filha de Gilberto Carlos Chiele e Ilda Roggia Chiele, e Renato é filho de Benoni Sponchiado e Elenir Botezini Sponchiado.

Fotos: Arquivo pessoal/Divulgação



EMPRESAS BUSCAM ENTENDER E SE BENEFICIAR *com a geração Z*

*Flexíveis e questionadores,
jovens trazem agilidade
e inovação para as
organizações*

Maior conectividade com o mundo virtual e relação facilitada com a tecnologia são algumas das características das pessoas que nasceram entre 1995 e 2010, grupo conhecido como Geração Z, e que passou a ingressar no mercado de trabalho. E ter habilidade para lidar com os diferentes perfis dos colaboradores em uma mesma equipe tem sido um desafio para os gestores, especialmente para administrar os possíveis conflitos que surgem entre os “mais velhos” e os “mais jovens”.

Conforme o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), a geração Z corresponde, atualmente, a 23% da população brasileira, e essas pessoas já ocupam 23 milhões de postos de trabalho no país. Porém, engana-se que o conflito entre as gerações é a única questão que precisa ser administrada nas empresas. Ágeis, totalmente digitais e bastante inovadores, os profissionais desta geração querem bons salários, benefícios, flexibilidade e auxílio mental.

Ou seja, essa postura exige dos líderes mais capacidade de interação pessoal.

Hoje, para qualquer uma das gerações, a comunicação é, justamente, um dos principais desafios para alinhamento das necessidades da empresa com as habilidades e aspirações dos profissionais. Dependendo de como são abordados os desafios e como as pessoas são motivadas a enfrentá-los, os resultados são mais positivos ou não.

O que pode gerar conflitos

Os especialistas apontam que a geração Z tem, como tendência, questionar hierarquia, o que pode resultar em conflitos nas empresas mais tradicionais. Ao mesmo tempo, em ambientes mais flexíveis, a postura questionadora pode resultar em mais inovação, o que também é positivo para o trabalho. Por outro lado, os jovens "Z" tem dificuldades em enxergar uma projeção de carreira a longo prazo, sentindo-se estagnados rapidamente.

Criar oportunidades para que os jovens profissionais se desenvolvam em áreas como disciplina, empatia e inteligência emocional talvez seja, no momento, o principal desafio para colher os frutos das habilidades dessa geração. Adaptar abordagens e reconhecer a diversidade desse público são algumas das estratégias para facilitar essa interação.



Amor À MESA!

Uma das datas mais especiais no Brasil, sem dúvidas, é o Dia dos Namorados – celebrado em 12 de junho –, e o friozinho desses dias também deixa a comemoração com aquele clima de ainda mais romance. Por isso, unindo o já clichê – mas que nunca sai de moda – bom e velho jantar com uma bebida especial, a gente vai dar algumas dicas para você e a pessoa amada “explorarem” essa data com muito aroma, sabores e, é claro, sentidos, levando muito amor à mesa.

A atmosfera perfeita

A escolha do vinho certo pode realçar o clima e a atmosfera de um jantar romântico. Algumas características a serem consideradas ao escolher o vinho ideal incluem os aromas e sabores que despertam os sentidos, como vinhos com notas florais, frutadas ou apimentadas, que podem estimular os sentidos e aumentar a conexão entre os apaixonados.

A escolha clássica

Espumantes, como Champagne, Prosecco e Cava, são escolhas clássicas para ocasiões românticas devido às suas borbulhas e frescor. Além disso, eles harmonizam bem com uma variedade de pratos e aperitivos. Algumas opções recomendadas incluem champagne francês, que traz sofisticação e elegância ao jantar. Para uma opção mais acessível e igualmente deliciosa, um Prosecco italiano é uma ótima alternativa. Sua leveza e notas frutadas se adaptam a uma variedade de pratos. O Cava, um espumante espanhol, com sabores frescos e um ótimo custo-benefício, é uma excelente opção para um jantar romântico.

Para aquecer a noite

Um bom vinho tinto pode trazer aconchego e intensidade ao jantar romântico. Alguns tintos sedutores para considerar incluem um Pinot Noir, que possui taninos suaves e sabores de frutas vermelhas, que harmonizam bem com pratos leves, como peixes, aves e massas com molhos suaves. Um Malbec argentino é uma ótima escolha para quem procura um vinho mais encorpado e intenso. Seus sabores frutados e taninos macios combinam bem com carnes vermelhas e pratos mais robustos.

Algo mais refrescante

Vinhos brancos e rosés podem ser ótimas opções para um jantar romântico, especialmente se você deseja algo mais refrescante e com sabores frutados. Algumas sugestões incluem um Chardonnay, seja da Califórnia, da Austrália ou da França, tem um corpo médio a encorpado e sabores que variam de frutas tropicais a maçã e pera. Este vinho harmoniza bem com pratos à base de peixe, frutos do mar e aves com molhos cremosos.

Um Sauvignon Blanc apresenta acidez refrescante e notas de frutas cítricas e ervas, tornando-o uma excelente opção para pratos leves, como saladas, ceviche e peixes grelhados. Vinhos rosés são extremamente versáteis e podem ser harmonizados com uma ampla gama de pratos. Um rosé da Provence, na França, ou um brasileiro da Serra Gaúcha, com suas notas frutadas e refrescantes, é uma opção encantadora para acompanhar entradas, pratos de peixe, frutos do mar e até mesmo carnes brancas.

E com risoto?

Agora pode surgir aquela dúvida: “mas qual vinho usar no risoto?”. Na hora de escolher o rótulo para o seu risoto de camarão, aposte em um tipo branco seco, ou seja, um com pouco açúcar residual da uva. Outra dica importante é: escolha um vinho que você gostaria de degustar.

Risoto de Camarão



Ingredientes

- 300 gramas de camarão
- 200 gramas de arroz arbóreo
- 100 gramas de queijo parmesão ralado
- 1 colher de sopa de manteiga
- 1 taça de vinho branco
- 1 limão
- 1 cebola
- 1 tomate
- Azeite de oliva
- Sal a gosto
- Pimenta-do-reino a gosto
- Noz-moscada a gosto
- Salsinha a gosto

Modo de preparo

- Limpe, descasque e lave os camarões. Tempere os camarões com sal, pimenta-do-reino e o suco de um limão. Reserve.
- Descasque a cebola e corte-a em pedaços pequenos. Pique o tomate.
- Em uma frigideira, coloque um fio de azeite de oliva e frite os camarões dos dois lados, por cerca de 5 minutos, reserve.
- Em uma panela média, derreta a manteiga e doure a cebola. Acrescente o tomate e refogue.
- Adicione o arroz arbóreo e o vinho branco, temperando com sal, pimenta-do-reino e noz-moscada.
- Aos poucos vá adicionando conchas de água quente, mexendo sempre o arroz.
- Quando o arroz estiver no ponto al dente, abaixe o fogo, acrescente o camarão e o queijo parmesão ralado. Mexa até incorporar totalmente o queijo.
- Retire do fogo e sirva o risoto de camarão em seguida, decorando com salsinha picada.



“ AS Supermães ”

Cuidar dos filhos, da família, das atividades domésticas e do trabalho fora são grandes desafios da maternidade. Ao se tornarem mães, as mulheres trazem consigo uma imensa variedade de sentimentos e sensações, e apesar disso, a vida pessoal e profissional precisa continuar.

Sem dúvidas, ser uma “supermãe” sempre foi um papel desafiador, ainda mais nos tempos modernos, onde viver a maternidade real é um misto de desafios não só com o hoje, mas no pensamento futuro, em criar filhos felizes, honestos, responsáveis e íntegros, com os valores que querem que levem para as suas vidas. Ser mãe, sem dúvidas, é uma jornada de crescimento pessoal contínuo. Uma experiência que molda e ensina!

Em homenagem ao Dia das Mães, celebrado em maio, pedimos para que algumas dessas super-heroínas deixassem seus depoimentos de como é para elas exercerem um papel tão lindo e importante.



Diretora-executiva

Claudiane Buzatto Piovesan,

mãe da Valentina, de 14 anos, e do Joaquim, de oito anos

“Ser mãe nos dias atuais, com tantas atribuições, é um tanto desafiador, por vezes cansativo, para conciliar tudo, ou tentar conciliar. São muitos papéis a serem desempenhados, existe a minha autocobrança, mas é algo gratificante, pois aprendo todos os dias com eles. Não acerto tudo, mas dou o meu melhor. Hoje tenho agendas longas de trabalho, filhos, escola, família, afazeres domésticos, nem sempre dá para atender a todos da forma que eu gostaria, mas consigo conciliar muitas coisas, pois tenho uma boa rede de apoio e conto também com meu esposo, que me auxilia muito em tudo. Tenho a convicção que o meu porquê são eles, essa correria é por eles. Sei que vão crescer, vão se tornar adultos responsáveis e vão seguir seus caminhos, e o meu papel também é prepará-los para o futuro. É corrido, tem desafios, mas esse agito do dia a dia também me deixa feliz e, sim, sou realizada em ser mãe”.

Rafaela Rodrigues/Divulgação



Empresária

Patrícia Aparecida Fontana Vargas,

mãe da Maria Augusta, de 10 anos, da Maria Helena, de três anos; e do Luiz Antonio, de dois anos

“Ser mãe é o melhor presente que a vida pôde me proporcionar. É gratificante e posso afirmar que é um aprendizado diário, porém, ser mãe também é desafiador, pois trabalhar fora, cuidar dos afazer de casa, dar atenção necessária para os filhos e esposo exige muito. Às vezes, até chego a pensar que não vou dar conta de tudo, mas com a graça de Deus, muita paciência e amor, estou conseguindo dar o meu melhor, pelo menos é o que tento oferecer a eles e no meu trabalho, cumprindo assim o meu dever e papel de mãe, esposa e sócio-proprietária de empresa. A rotina é corrida, mas procuro sempre estar presente o máximo na vida deles, educando, brincando, dando atenção necessária que precisam. Quero ser a melhor referência para eles, sempre. Uma mãe acima de qualquer outra coisa!”.



Professora

Debora Fortes Pedroni,

mãe do José Otávio, de 18 anos, e do Joaquim, de nove anos.

“Ser mãe é muito desafiador, pois são muitos desafios, insegurança e medos que vêm junto com a maternidade. Nascer com eles a nossa preocupação de criar filhos felizes, honestos, responsáveis e íntegros e os valores que quero que eles levem para suas vidas. Unir o trabalho com maternidade é algo que exige uma mediação importante, porque tenho que aliar horários, cansaço e o estresse que a rotina de trabalho causa com o dia a dia de ser mãe. Mas o sentimento e o amor que sinto por ser mãe, não tem descrição em palavras, foi algo tão puro e verdadeiro que despertou e mim depois que eles nasceram, que entendo como é amar alguém mais do que a mim”.

A D O T E U M PROJETO DE VIDA

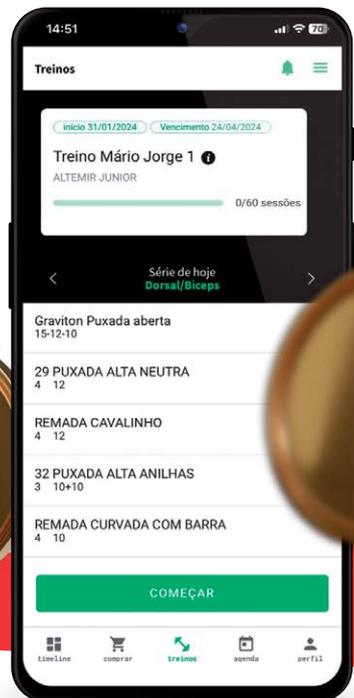
Rede Mestre investe em melhorias que incentivam os alunos a seguirem com o foco na rotina de exercícios.

Pioneira em musculação na região, a Rede Mestre está há mais de 30 anos proporcionando um ambiente equipado e profissionais capacitados que contribuem no projeto de vida de cada aluno, incentivando e orientando esses para que alcancem os melhores resultados.

Com um público que contempla todas as idades, a Rede modernizou seu espaço, gerando assim um sentimento maior de satisfação e atendendo de forma mais efetiva as demandas de seus alunos. Além de renovar os equipamentos, investindo em novidades e variedade, o espaço foi reorganizado, gerando mais comodidade durante o treino. Outra novidade na Rede é a climatização total do espaço, proporcionando mais conforto térmico aos alunos.

e tem mais...

Para engajar os alunos na rotina fitness, a Rede Mestre desenvolveu um APP, onde é possível acessar os treinos atualizados mensalmente, informações, loja de produtos e agenda. Outra iniciativa é o FitCoin, moeda exclusiva que pode ser trocada por benefícios na academia.



CONFIRA NOSSAS REDES SOCIAIS E
CUIDE DA SUA SAÚDE FÍSICA E MENTAL.

 [redemestrefw_artesmarciais](#)

 [RedeMestreFw](#)

 [redemestreatesmarciais](#)

 [55 3744 6200](#)

Rede Mestre Academia: Av. João Muniz Reis, 1276 | Frederico Westphalen, RS Rede Mestre Artes Marciais: Rua Tenente Lira, 675 | Frederico Westphalen, RS

redemestrefw@yahoo.com.br redemestrefw.com.br

REFFINE

ACABAMENTOS

EXPO *Revestir*

Em março de 2024 aconteceu em São Paulo a feira Expo Revestir. A mesma é referência na parte de acabamentos sendo a Maior feira da América Latina. A Reffine Acabamentos esteve presente mais uma vez no evento, tendo acesso a todos os lançamentos do ano. Alguns produtos foram destacados e premiados no evento e a Reffine traz em primeira mão.



ITALIAN DAYS
estrutura



Coleção Italian Days

Os novos modelos propostos harmonizam o azul intenso com o amarelo queimado, transmitindo o clima alegre e despojado de um almoço entre amigos. As peças trazem o brilho do efeito lux que, aliado ao aspecto levemente ondulado da superfície, remete aos ladrilhos sicilianos.

Black Organic Mesh

Uma obra-prima inspirada nas robustas malhas da construção civil. Este produto, de formas orgânicas, nos inspirou a criar aplicações metalizadas agregando sofisticação e design, incorporando a força da engenharia em cada detalhe (um produto delicado e ao mesmo tempo robusto).





Formas orgânicas

Na arquitetura e design de interiores, as formas orgânicas, caracterizadas por silhuetas arredondadas e curvilíneas, são amplamente utilizadas por proporcionarem uma sensação convidativa de conforto e serenidade ao

ambiente. Afim de proporcionar ambientes que abraçam, o Kit Gales Organic foi desenvolvido de tal de modo que suas formas fossem convidativas aos olhos, e sua paginação fosse harmônica em sua composição.



Conceito da coleção

De um lado, pureza e simplicidade; de outro, perfeição e elegância. Uma flor composta de uma única pétala, que se curva suavemente para criar uma forma concisa e, ao mesmo tempo, exuberante - um conjunto de qualidades que intriga e convida à contemplação. A flor em questão é o copo-de-leite que parece ter sido meticulosamente planejada para criar uma espécie de funil, apto a receber e escoar a água que recebe das chuvas.

Coleção que representa a elegância e o requinte em sua forma mais pura. Para destacar a beleza das pedras brasileiras nobres, escolhemos a forma de esfera, que orna com as formas orgânicas do misturador da Linha Serena. É um produto perfeito para quem busca toda sofisticação de uma joia, sem abrir mão da funcionalidade. A coleção Joias da Natureza permite uma variedade de combinações composta por 22 cores de acabamento e pedras semipreciosas únicas.

Marsol, há 10 anos referência em energia solar na região!

Ao longo desta década, com 2 mil usinas projetadas e instaladas, contribuímos para tornar o mundo mais sustentável, além de proporcionar economia para as empresas, famílias e propriedades rurais.

- ✓ O melhor pós-venda da região
- ✓ Equipe especializada, acompanhando do projeto à instalação
- ✓ Empresa pioneira na região, com mais de 2000 usinas instaladas

Acesse nossa plataforma e confira nossas condições especiais de aniversário!

 marsolenergia.com.br  55 3744-6978

  Marsol Energia

MARSOL ENERGIA
ENERGIA SOLAR

