

SET

REVISTA

REVISTA SET - EDIÇÃO NÚMERO 7 - ANO 2 - 2025 - R\$ 25,00



MASTERPLAN, UMA EMPRESA EM FRANCA EXPANSÃO

TADEU PIRES E ÁLVARO GRANELA RESPONDEM POR CINCO UNIDADES DA MARCA E CELEBRAM CONSOLIDAÇÃO DE SERVIÇOS NA ÁREA DE SEGURANÇA, HIGIENE E MEDICINA DO TRABALHO, QUE DEVE CRESCER AINDA MAIS NOS PRÓXIMOS ANOS

creluz®

Conheça o nosso projeto

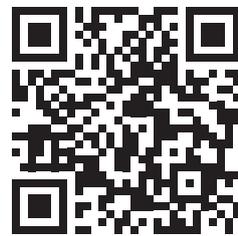
*de mobilidade
elétrica regional*



O futuro da
mobilidade
é elétrico,
sustentável,
responsável e
econômico

creluz® ELETROPOSTOS

*Para saber mais sobre
o nosso projeto de
mobilidade elétrica
regional acesse*



A Creluz conta com:



Ultrarrápido

- 1 carregador CC
- 160 KW
- CCS2
- 2 Conectores



Ametista do Sul



Ametista do Sul

Rápido

- 7 carregadores CA
- 22 KW / 7,4 KW
- Tipo 2
- 1 Conector



Rodeio Bonito, Jaboticaba, Pinhal, Frederico Westphalen, Palmeira das Missões e Ametista do Sul



Jaboticaba



Pinhal

Rápido

- 4 Carregadores
- 40 KW
- CCS2



Rodeio Bonito, Frederico Westphalen, Palmeira das Missões e Boa Vista das Missões



Palmeira das Missões



Rodeio Bonito



Boa Vista das Missões



Frederico Westphalen

“AGORA É A VEZ DELES SE ESPELHAREM NAS MULHERES”

A Revista Set está circulando nos meses que antecedem o Dia Internacional da Mulher, período em que em função da data, muitos eventos e reflexões evidenciam o papel feminino na sociedade atualmente.

É inquestionável que vivemos uma grande mudança no último século, especialmente, a partir da década de 60, com o surgimento da pílula anticoncepcional e o controle da natalidade, dando ainda mais poder de decisão para as mulheres, sobre seu corpo, sua carreira e estilo de vida.

Mesmo assim, ainda convivemos com grandes desafios de consolidação dos espaços conquistados e de como, enquanto mulheres, devemos exercitar o poder que obtivemos ao longo desta caminhada de muito esforço e superação.

É com orgulho e muita atenção que devemos olhar este novo cenário e entender que existem grandes responsabilidades. Tenho certeza que uma delas é preservar a essência, com autenticidade, não copiando modelos e sim explorando as características que são tão positivas no

comportamento feminino e cada vez mais valorizadas no ambiente de trabalho e no convívio social. O comprometimento, a facilidade para o diálogo, a habilidade para trabalhar em equipe, a atenção e cuidado com o outro, são apenas algumas características presentes no comportamento da maioria das mulheres e que são diferenciais estratégicos nas empresas que sabem dar espaço e aproveitar esses diferenciais da melhor forma.

Especialmente nesta edição da Revista Set você vai encontrar muitas histórias sobre mulheres, mostrando um pouco sobre todo este universo que celebramos e precisamos valorizar. Que estes exemplos sirvam de inspiração para outras mulheres e também para os homens. Sim, pois foi no modelo masculino que, por tantos séculos, nos inspiramos...agora é a vez deles se espelharem nas mulheres (claro, sem perder a masculinidade!). Desafio aceito? Então, uma ótima leitura e parabéns a todas as mulheres que fazem e estão na Set!



Patricia Cerutti
Diretora

Uma excelente leitura!

SET
REVISTA

EDIÇÃO NÚMERO 7
ANO 2 - 2025 - R\$ 25,00

A Revista Set é uma publicação bimensal. A revista não se responsabiliza pelo conteúdo e conceito emitidos nos artigos assinados ou por qualquer material publicitário comercial. A reprodução total ou parcial do conteúdo desta obra é expressamente proibida sem prévia autorização.



55 9.9624-3768



@revista.set



revistaset@oaltouruguai.com.br



Rua Getúlio Vargas, 201
Bairro Ipiranga
Frederico Westphalen/RS

Diretora | Patrícia Cerutti.

Redação | Márcia Sarmento.

Fotos | Arquivo e equipe do jornal O Alto Uruguai, Tatiane Sidloski Oliveira, Cati Photo Studio, Ascom Câmara FW e Divulgação.

Projeto gráfico e diagramação | Fabio Rehbein.

Comercial | Francieli Buligon.

REDE[®] MESTRE

**33 ANOS COMPROMETIDOS COM A
SUA SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA**



A prática regular de exercícios físicos é essencial para prevenir doenças e melhorar a qualidade de vida. Na Rede Mestre Academia, você encontra uma estrutura completa e profissionais qualificados para cuidar da sua saúde de forma efetiva.



**DISCIPLINA E EDUCAÇÃO SÃO OS PILARES DO
NOSSO TREINAMENTO DE TAEKWONDO**



ENTRE EM CONTATO PELO NOSSO WHATSAPP

55 3744-6200



Bárbara Menegat

BÁRBARA MENEGAT
cirurgiã-dentista

TRANSFORMANDO SORRISOS DESDE A *primeira infância*

Especialista em Ortodontia e Ortopedia Funcional dos Maxilares, profissional tem a missão de transformar cada consulta em uma experiência leve e positiva

Formada em Odontologia pela Universidade Comunitária da Região de Chapecó (UNOCHA-PECÓ) há oito anos, a Dra. Bárbara Menegat encontrou sua verdadeira paixão ao abrir seu consultório em 2020, na cidade de Frederico Westphalen. Especialista em Ortodontia e Ortopedia Funcional dos Maxilares, ela descobriu no atendimento infantil uma missão que vai além de cuidar de dentes: acolher crianças com carinho e transformar cada consulta em uma experiência leve e positiva. Desde o nascimento do primeiro dente de leite, a Dra. Bárbara acompanha de perto o desenvolvimento dos pequenos, unindo conhecimento técnico a uma abordagem humanizada e acolhedora.

Tatiane Sidloski Oliveira

Um olhar especial para o crescimento infantil

Movida por essa paixão, Dra. Bárbara se dedicou a cursos e atualizações como Ortopedia Facial, Ortodontia Interceptativa e Mecânicas Ortodônticas, além de estar presente em Congressos de Ortodontia Infantil e Odontopediatria. Ela acredita que o acompanhamento do crescimento das crianças é essencial para identificar e tratar precocemente problemas que podem ser corrigidos ainda na infância. “Cuidar de um sorriso infantil é também cuidar do futuro da criança, proporcionando saúde e bem-estar desde cedo”, afirma a dentista, que não mede esforços para entregar o seu melhor em cada atendimento.

Uma experiência de conexão e memórias felizes

Para Dra. Bárbara, ser dentista é mais do que um trabalho, é uma oportunidade de criar laços e impactar positivamente a vida de cada paciente. Seu diferencial está na busca constante por atualizações e no cuidado personalizado com cada criança. “Para mim, não é somente cuidar de dentes, mas transformar cada consulta em um momento de conexão com as crianças, acolhendo-as com carinho e tornando a ida ao dentista uma memória feliz da infância”, diz. Essa abordagem humanizada, que une técnica, acolhimento e dedicação, faz com que os pequenos não apenas ganhem um sorriso saudável, mas também se sintam seguros e felizes a cada consulta.

Contatos

 @barbaramenegat

 (55) 9.9666-3997  (55) 2010-7994

 Rua Santo Cerutti, 590, sala 02,
Bairro Barril – Frederico Westphalen

UMA HISTÓRIA DE SUPERANÇA E LIDERANÇA

no setor de logística

Empresária frederiquense ganha destaque em livro e inspira com trajetória de conquistas e trabalho voluntário

Odilara Barbosa, fundadora da Exclusiva Distribuidora, é um exemplo de determinação e coragem. Sua jornada começou em 1995, quando, junto com seu filho Aleksander, fazia entregas de jornais de bicicleta em Frederico Westphalen. Hoje, lidera uma empresa referência em logística para e-commerce e distribuição de jornais, atendendo 42 municípios da região noroeste do Rio Grande do Sul.

Sua história foi reconhecida como um case de sucesso no livro “Próxima Milha”, do empreendedor Ricardo Hoerde, que ressalta sua trajetória de superação em um setor predominantemente masculino. Para Odilara, ter sua história contada no livro foi uma surpresa e, ao mesmo tempo, um reconhecimento por tudo o que conquistou na vida profissional.

– O Ricardo poderia ter citado tantas pessoas, e lembrou de mim. O que me deixou muito feliz foi que ele relatou como realmente eu comecei, no porão, na casa onde eu morava com meu filho de

nove anos, que me ajudava a fazer a entrega dos jornais da venda avulsa nos pontos de venda –, relembra a empresária.

Além do sucesso empresarial, Odilara se destaca pelo envolvimento em ações sociais, desde campanhas de doações durante a pandemia até auxílio em enchentes. Para ela, o compromisso vai além dos negócios. “Tenho muito orgulho da minha história e da minha terra”, afirma.

Com quase 30 anos de atuação, a Exclusiva Distribuidora continua crescendo, refletindo os valores de honestidade e garra que a empresária carrega consigo e transmite à equipe.

Conceito A/Divulgação



CONTENTUS ASSESSORIA DE IMPRENSA

amplia sua atuação

Com quase 30 anos de atuação na comunicação regional, a jornalista Adriana Folle dá mais um passo importante em 2025. Há cinco anos deu início ao trabalho de assessoria de imprensa, após trabalhar por quase duas décadas na redação do jornal O Alto Uruguai. Neste movimento, levou sua bagagem de experiências na comunicação para empresas e também instituições como a Sicredi Conexão e a URI/FW.

Neste ano, Adriana vai ampliar a atuação da sua empresa de assessoria, conciliando com os trabalhos que já desenvolve, abrindo espaço na agenda para novos projetos. “Criei a Contentus em 2020 e, desde então, tenho percebido como o mercado para assessoria de comunicação tem demandado por um desempenho mais estruturado, com experiência e planejamento. É neste sentido que queremos ampliar nossa atuação, oferecendo às empresas e instituições uma comunicação mais robusta, que entregue conteúdo e fortaleça a marca. Sabemos da força das plataformas digitais, mas também entendemos que não se resolve a comunicação com um ‘simples card’”, enfatiza Adriana. A Contentus conta com envolvimento de profissionais experientes, como especialistas em

marketing, possibilitando um olhar estratégico para a comunicação que será desenvolvida.

A empresa também irá atuar no planejamento e organização de eventos empresariais e de instituições. “Hoje, muitas empresas precisam de uma assessoria que organize eventos, como lançamentos de produtos, comemorações de datas especiais, fóruns, convenções, pois sabem que envolver a equipe interna acaba se tornando um transtorno nas rotinas diárias, então estão buscando terceirizar a organização destes momentos especiais, pois conseguem mais qualidade, além de reduzirem custos”, salienta.

– Queremos contribuir com o sucesso das empresas, pois sabemos da importância da comunicação dentro do processo, não apenas do marketing, mas também do estratégico. Atualmente, uma marca que sabe se comunicar, que é assertiva com seu público e tem sua imagem bem cuidada junto da comunidade, constrói um patrimônio com um valor inestimável. Os clientes reconhecem e se conectam com mais facilidade com marcas que se comunicam bem – finaliza Adriana.

Para contatar com a Contentus Assessoria de Comunicação e Marketing o telefone é (55) 99687-7870.



PARCERIA REVOLUCIONA

*a gestão
pública*



Ederson Moraes e Fabiana Faccin criam uma nova empresa para transformar o setor com soluções personalizadas

Partir da experiência consolidada na gestão pública e com o objetivo de transformar e modernizar a administração pública de municípios, surge a EFicácia Consultoria e Capacitações, uma parceria entre Ederson Moraes e Fabiana Faccin. Com uma proposta inovadora e focada nas particularidades de cada município, a nova empresa oferecerá consultorias e treinamentos personalizados voltados para a eficiência e transparência da gestão pública.

Ederson Moraes, formado em Comunicação Social, com pós-graduação em Licitações e Contratos e MBA em Gestão Pública, é servidor público efetivo no município de Alpestre, onde, ocupa o cargo de secretário municipal da Fazenda. Fabiana Maria Faccin, advogada especializada em Direito Público e Privado, mestranda em Direito Internacional, é presidente da Comissão de Advocacia Pública da OAB – Subseção de Frederico Westphalen, além de procuradora de Alpestre há mais de 10 anos.

Com uma trajetória de sucesso na administração pública de Alpestre, onde implementaram uma metodologia reconhecida e recomendada por órgãos de controle, a dupla percebeu a demanda crescente de municípios que buscavam orientação para otimizar seus processos administrativos e jurídicos. Essa experiência levou à criação da EFicácia Consultoria e Capacitações, sediada em Planalto, no Rio Grande do Sul.

Consultorias práticas

Dentre os serviços oferecidos pela EFicácia, destacam-se as consultorias in loco e on-line, com foco nas áreas jurídicas administrativas, contratações públicas e saúde pública. A empresa também oferecerá capacitação teórica e prática aos servidores e gestores públicos, além de treinamentos em planejamento de compras, elaboração de termos de referência e gestão de frotas municipais.

– Nosso trabalho busca não apenas ensinar a teoria, mas também aplicar soluções práticas que os gestores enfrentam no dia a dia – explica Fabiana. O foco da EFicácia é adaptar os treinamentos às especificidades de cada município, identificando fragilidades e propondo soluções eficazes para aprimorar processos, elevar a transparência e garantir o uso eficiente dos recursos públicos.

Experiência que faz a diferença

A ideia de criar a EFicácia surgiu da comprovada experiência de Ederson e Fabiana na gestão pública de Alpestre. As boas práticas implementadas na cidade transformaram a administração local em referência na região, e a demanda por esse modelo de gestão logo se espalhou para outros municípios. Outro exemplo de

sucesso abrange treinamentos e palestras na Amzop, realizados em 2024. Agora, a empresa quer ampliar essa transformação, levando metodologias eficazes para todos os municípios que buscam melhorar seus processos administrativos.

Com uma proposta que vai além da teoria, a EFicácia visa preparar os gestores para lidar com as constantes mudanças nas leis e nos métodos de fiscalização. “O bom gestor é aquele que está sempre atualizado e tem uma equipe qualificada para implementar essas mudanças”, afirma Ederson.

Capacitação para um futuro mais eficiente

O propósito da EFicácia é claro: transformar a gestão pública em um modelo mais eficiente, transparente e alinhado às necessidades locais. Os treinamentos e consultorias personalizadas são pensados para capacitar os gestores públicos a lidarem com os desafios diários de maneira estratégica, promovendo uma administração pública moderna e eficaz.

A empresa também visa criar um impacto positivo na relação entre os gestores públicos, os órgãos de controle e a população, garantindo a utilização inteligente dos recursos públicos e a melhoria contínua dos processos administrativos. “Nosso objetivo é oferecer soluções práticas e metodologias inovadoras para os desafios enfrentados pelos municípios”, destacam os sócios.

Serviços prestados

- Consultorias in loco e online aos municípios e gestores públicos voltadas as áreas jurídicas administrativas, contratações públicas e saúde pública;
- Defesas administrativas a gestores públicos;
- Capacitação teórico e prática aos servidores e gestores públicos voltadas as áreas jurídicas administrativas e contratações públicas;
- Planejamento e organização de compras: abordagem estratégica para organizar processos de compras públicas. Elaboração de planos anuais de compras;
- Treinamento prático para criar Termos de Referência, Estudos Técnicos Preliminares e Mapeamento de Riscos;
- Treinamento em gestão e manutenção de frotas municipais;
- Diagnóstico e análise abrangente da situação atual dos Departamentos de Compras, Licitações e Assessoria Jurídica;
- Identificação de fragilidades processuais e legais nos departamentos municipais;
- Propostas de soluções para melhorias nos processos de compras, licitações e avaliação jurídica;
- Capacitação sobre boas práticas e ferramentas para fiscalizar e acompanhar a execução dos contratos administrativos;
- Oficina prática para a condução segura de processos de dispensa e inexigibilidade, com base em fundamentação legal e técnica.

Início das atividades e perspectivas para 2025

A EFicácia Consultoria e Capacitações será oficialmente inaugurada em 2025, na cidade de Planalto. A empresa começará suas atividades com palestras e capacitações e pretende se consolidar como uma referência no setor. “Sabemos que, muitas vezes, os problemas enfrentados pelos gestores podem ser resolvidos com um padrão administrativo bem implementado, e é isso que vamos oferecer em nossos treinamentos”, concluem Ederson e Fabiana.

Contatos



(55) 9.9704-0295 (Fabiana)
(55) 9.9675-5664 (Ederson)



@fabianafaccin
@edersonmoraes





MASTERPLAN SE CONSOLIDADA COMO *referência* PARA O RS E OESTE DE SANTA CATARINA

Empresa, com cinco unidades sob a gestão de Tadeu Pires e Álvaro Granela, tem mais de três mil clientes da iniciativa privada, laboratório próprio e desenvolve projeto pioneiro junto ao Tribunal de Justiça do RS

Uma empresa que se consolidou como referência na área de segurança, higiene e medicina ocupacional para o Rio Grande do Sul e Oeste de Santa Catarina, atendendo clientes em todo o Brasil. A Masterplan é uma marca que atinge seus 15 anos e mostra que com trabalho, dedicação e feeling para o empreendedorismo, o limite para o sucesso vai sendo ditado pelos profissionais que estão à frente do processo de gestão.

Para os técnicos em segurança do trabalho, amigos e sócios, Tadeu Júnior Pires, natural de Rodeio Bonito, e Álvaro Granela, natural de Pinhal, filhos de agricultores e hoje sócios-proprietários de cinco das 21 unidades da Masterplan, sendo uma em Frederico Westphalen e as outras quatro em Santa Catarina (Chapecó, Maravilha, Xaxim e Xanxerê), a trajetória rumo à realização profissional começou há alguns anos, quando eles se conheceram trabalhando em uma empresa da região.

– Trabalhávamos em locais diferentes, eu em Frederico Westphalen e o Álvaro em Serafina Corrêa, quando surgiu a oportunidade em Pinhal. Primeiro fomos colegas de trabalho, onde nos conhecemos e descobrimos que tínhamos objetivos semelhantes, que era empreender em nossa área. Nos tornamos sócios de uma empresa e depois surgiu a possibilidade da Masterplan, que era uma empresa com a matriz em

Cândido Godói, e que já atuava no mercado há 10 anos – recorda Pires.

A coragem em empreender foi algo que sempre moveu os empresários. A busca, o movimento e o compromisso de oferecer o melhor na área foram fundamentais durante esta jornada que, hoje, se firma como uma das mais conceituadas empresas do país neste segmento. “A vontade de empreender sempre existiu em mim desde quando eu fui fazer o curso. Sempre visualizei que era algo que eu queria nessa área. Então, primeiro precisava ter experiência para depois poder oferecer assessoria. Quando nos conhecemos, percebemos que a parceria teria tudo para dar certo, porque a caminhada de um complementava a do outro”, acrescenta o empresário.

Para Granela, não foi diferente, e a certeza de que empreender era o caminho certo se reforçou ao conhecer o futuro sócio. “Creio que esse desejo de ser empresário surgiu quando comecei o curso, lá pelos meus 20 anos. E a oportunidade se materializou quando conheci o Tadeu. Creio que soubemos reconhecer o momento, porque queríamos algo a mais. Se eu for explicar, não sei detalhar ao certo, foram sonhos e vontades que coincidiram. Foram quatro anos de um processo bem lento, cuidadoso, de construção e agora, no último ano, de expansão”, comenta.

Diferenciais da empresa

Atualmente, a Masterplan é uma das poucas empresas que atuam na área de segurança, higiene e medicina ocupacional que podem oferecer serviços completos. Neste contexto, trabalha com e-Social, treinamentos, higiene (calor, vibração, ruído, químicos); no âmbito da segurança com o Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR), Laudo Técnico de Condições do Ambiente de Trabalho (LTCAT), Laudos de Insalubridade e Periculosidade (LIP), normativas do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE) e Crea-RS.

Ainda, no segmento de projetos oferece Cálculos de Segurança, pontos de ancoragem, linha de vida, andaimes; NR-13, laudo de inspeção de compressores; NR-12, adequação de máquinas; Programa de Prevenção e Proteção contra Incêndios (PPCI) e ainda na medicina, com o Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO); admissionais e demissionais que abrangem exames periódicos, alteração de riscos e retorno ao trabalho; unidade móvel (levando o atendimento até o cliente) e exames clínicos.

Laboratório completo e exames ocupacionais – Tudo em um só lugar

Oferece uma solução completa para exames laboratoriais e ocupacionais, atendendo tanto pessoas físicas quanto jurídicas. Com o diferencial de realizar todos os exames em um único local, a Masterplan garante praticidade e eficiência para todos os clientes.

Entre os exames laboratoriais, oferece:

- Hemograma completo
- Exames de urina e fezes
- Testes de glicose e colesterol
- Exames toxicológicos
- Perfil hormonal (TSH, T3, T4)
- Exames de função renal (ureia, creatinina)
- Testes de função hepática (TGO, TGP, GGT)
- Vitaminas (vitamina D, vitamina B12)
- Exames de ácido úrico
- Sorologia para doenças infecciosas (HIV, hepatites, sífilis)
- Teste de gravidez (Beta HCG)

Já no campo dos exames ocupacionais estão disponíveis:

- Eletrocardiograma (ECG)
- Eletroencefalograma (EEG)
- Avaliação psicossocial
- Teste de força
- Acuidade visual
- Espirometria
- Audiometria ocupacional



Novo espaço e expansão

No dia 10 de agosto de 2024, a Masterplan inaugurou seu novo espaço em Frederico Westphalen, mais um passo que mostra a maturidade da empresa. Com dois pavimentos, o local é moderno e atende todas as necessidades para a prestação de serviços. Está localizado na rua Presidente Kennedy, número 1.123, no Centro, em frente à Defensoria Pública.

Além disso, mantém o processo de expansão e deve, nos próximos dois anos, inaugurar outras cinco filiais em Santa



Catarina, totalizando 10 unidades sob a gestão de Pires e Granela. Nestas são mais de 120 municípios onde a Masterplan tem, aproximadamente, 3 mil clientes da iniciativa privada, além de 80 prefeituras e Câmaras de Vereadores, além do TJRS. Toda a rede tem cerca de 250 colaboradores nas áreas administrativa; financeira; médicos assistentes e examinadores; engenheiros de segurança do trabalho, eletricitista, de produção e mecânico; técnicos em segurança do trabalho; enfermeira do trabalho; técnica de enfermagem, entre outros e soma 8 mil clientes.

– A Masterplan consegue fazer toda a gestão, de documentos e processos relacionados à segurança do trabalho. Conseguimos cumprir com tudo que o cliente precisa dentro do processo, ou seja, ele não precisa buscar nada fora com outro fornecedor. Por exemplo, somos a única empresa da área que tem um laboratório próprio interno – explicam os sócios.

Tribunal de Justiça do RS e Dmest

Uma das parcerias que mostra a credibilidade da Masterplan envolve um projeto-piloto que vem sendo desenvolvido pela empresa para o Tribunal de Justiça Gaúcho. É um atendimento pioneiro no país e que vai servir de modelo para outros tribunais de justiça do Brasil. Neste trabalho, a Masterplan atende mais de 10 mil vidas, em 174 municípios do Rio Grande do Sul. Ainda, atende o Departamento de Perícia Médica e Saúde do Trabalhador (Dmest) do Governo do RS, o que consiste na realização de exames de todos os servidores contratados pelo Estado, entre Polícia Civil, Brigada Militar, Susepe, Sefaz, Secretaria de Educação e Procuradoria Geral do Estado. “Isso mostra a confiança que a empresa construiu, ao prestar um serviço tão importante para um órgão como o TJRS. É um trabalho pioneiro que vai ser referência para todo o nosso país”, avaliam os empresários.

Toda essa caminhada, que foi construída com muito esforço, abdicção e profissionalismo, agora começa a mostrar seus frutos. Muito desse legado, Pires e Granela atribuem aos ensinamentos e vivências que tiveram ainda na casa dos pais, que são agricultores. “Foram anos de muito trabalho, muitas vezes, deixando de lado a família, o lazer, para conseguirmos chegar onde chegamos. E acreditamos que muito se resume ao que aprendemos em casa, no dia a dia da agricultura que, seja chuva ou sol, o que tem de ser feito vai ser feito. Não tivemos uma formação específica sobre empreendedorismo. Aprendemos diariamente, fazendo, não medindo esforços, fazendo acontecer. Empreender está em nosso DNA”, finalizam.



**CASTTINI
AMPLIA
PRESENÇA
EM FW**
*com novo
showroom*

*Espaço reforça experiência
personalizada e lança coleção
Circolare, com design inspirado
em curvas contemporâneas*

A Castini, referência em móveis projetados e personalizados, inaugurou em dezembro de 2024, um novo espaço em Frederico Westphalen. A loja, que opera no município desde 2021, está agora localizada na rua Monsenhor Vitor Battistella, no centro da cidade. O showroom mais amplo foi planejado para oferecer uma vivência completa aos clientes, que puderam conferir as novidades durante um evento de inauguração que reuniu amigos, clientes, familiares e autoridades locais.

Aline Spagnol, arquiteta e urbanista, com mais de dez anos de atuação no setor e proprietária da unidade, destacou a importância desse marco. “Com grande satisfação, entregamos à comunidade um espaço inovador e acolhedor, onde apresentamos a nova coleção Circolare, que reflete tendências atuais com linhas orgânicas”, afirmou.

Um diferencial da Castini é a personalização total de seus projetos, ajustados para atender aos desejos e necessidades dos clientes. “Trabalhamos com projetos 100% editáveis, o que permite transformar cada ambiente conforme os sonhos de quem nos procura”, explicou Aline.

Vitor Agostini, diretor da Castini em Bento Gonçalves, esteve presente no evento e elogiou a equipe local. “A parceria de três anos com a Aline demonstra excelência no atendimento e reforça os valores da marca. É gratificante inaugurar a primeira loja adaptada integralmente à coleção Circolare, consolidando nossa identidade e compromisso com a qualidade”, disse.



Sobre a Castini

Fundada em 1993, em Bento Gonçalves, a Castini conta com 28 lojas em diversas regiões do Brasil, abrangendo o Sul, Sudeste, Nordeste e Centro-Oeste. A empresa se destaca por projetar móveis personalizados que transformam espaços em ambientes únicos e funcionais.

O novo showroom em Frederico Westphalen funciona de segunda a sexta-feira, das 8h30min às 12 horas e das 13h30min às 18 horas, com possibilidade de atendimento em horários diferenciados mediante agendamento. A equipe convida a comunidade a conhecer o espaço e descobrir como transformar sonhos em realidade.

Contatos



55 9.8100-1367



Rua José Cañellas, esquina com a
rua Monsenhor Vitor Battistella,
138, sala 1, Frederico Westphalen



@casttinifw

TRANSFORMANDO VIDAS COM *profissionalismo e inovação*

Profissional se destaca como referência na harmonização corporal e facial, oferecendo muito mais do que estética, mas uma experiência de transformação profunda

Natural de Passo Fundo, mas com raízes familiares em Boa Vista das Missões e região, Laryssa Santi – ou simplesmente Lary Santi, como é amplamente conhecida – tem uma história que inspira. Formada em Direito pela URI/FW em 2010, com duas pós-graduações na área jurídica, Lary poderia ter seguido uma carreira sólida como advogada, inclusive, após ser aprovada na OAB. No entanto, sua paixão por cuidar das pessoas, especialmente no campo da estética, falou mais alto.

Foi essa paixão que a levou a buscar incessantemente capacitação e especialização. Além de cursos técnicos e graduações em Estética e Cosmética e Biomedicina, Lary acumulou uma impressionante bagagem de mais de 30 especializações, além de uma pós-graduação em Harmonização Corporal e Facial. Seu trabalho foi lapidado ao longo dos anos, somando experiências como monitora de renomados profissionais da área, como Ricco Porto e Christiane Tofoli.

Hoje, Lary é referência no campo da estética em Frederico Westphalen, onde centraliza seus atendimentos na clínica Lary Santi Estética Personalizada, localizada na rua Presidente Kennedy, 411, no bairro Ipiranga. A profissional também mantém atuação em Balneário Camboriú (SC), reafirmando seu compromisso com a excelência em todas as frentes de trabalho.

Inovação que transforma vidas

Entre os diferenciais da clínica, destaca-se a criação da cultura, carro-chefe da equipe. Batizada de “Crio da Lary”, a técnica oferece uma verdadeira harmonização corporal personalizada, com comprovação científica da eficácia. Por meio do congelamento, o

tratamento atua no emagrecimento sistêmico, na redução de gordura localizada e na melhora da flacidez, promovendo resultados equivalentes aos de uma cirurgia plástica, mas sem cortes.

A inovação não para por aí. A Crio Full Face, por exemplo, combate sinais de envelhecimento facial, como a flacidez e o acúmulo de gordura na papada, além de estimular colágeno e melhorar a textura da pele. A clínica também oferece tratamentos para celulite, lipedema e outros procedimentos que vão além do estético, promovendo saúde e bem-estar integral.

Um propósito maior

Para Lary, a estética não se resume à aparência física. “Eu ofereço uma experiência de transformação, onde cada pessoa é encorajada a se valorizar, se amar e reconhecer sua beleza única. Mais do que preparar para o verão ou eventos especiais, busco construir relações duradouras com o autocuidado e o amor-próprio”, reflete.

Essa visão abrangente reflete a essência do trabalho desenvolvido por Lary: uma abordagem integrativa, que equilibra corpo, mente e espírito. Seus tratamentos se tornam ferramentas de autoconhecimento e reconexão com a essência de cada mulher.



Desafios e conquistas

A trajetória profissional de Lary também é marcada por desafios. Como mãe solo de Sophia, 11 anos, e Carolinne, 10 anos, ela precisou reorganizar sua rotina para conciliar a criação das filhas e o crescimento da clínica. Esse esforço foi recompensado com prêmios, como o reconhecimento no 23º Orgulho Brasileiro – Homens e Mulheres que Brilham, na categoria Empreendedora Destaque em Estética e Harmonização Corporal, em Balneário Camboriú.

Uma missão de vida

Lary Santi não vê seu trabalho apenas como uma profissão, mas como uma missão de vida. “A maior realização é perceber o impacto profundo que os tratamentos têm na autoestima e na saúde física e mental das pessoas. Transformar vidas é o que me move”, afirma. Para ela, cada atendimento é uma oportunidade de promover a reconexão com o amor-próprio, ajudando suas pacientes a se sentirem plenas, confiantes e realizadas em todos os aspectos da vida. Afinal, como Lary gosta de dizer, “quando uma mulher se ama, ela se transforma – e ilumina tudo ao seu redor”, finaliza.

Outros procedimentos disponíveis na clínica

DESINFLAME: detox corporal e redução de medidas;
LIPOEXPRESS: resultados rápidos e eficazes na gordura;
FLACIOFF: combate à flacidez corporal;
BUMBUM LS TURBO: tonificação e definição da região glútea;
PELE DA DEUSA: rejuvenescimento facial completo;
DEPILAÇÃO A LASER: remoção de pelos com Light Sheer.

CriodaLary

ELIMINE ATÉ 80% DA GORDURA LOCALIZADA, MELHORES A FLACIDEZ E EMAGREÇA DE FORMA SISTÊMICA.



Bumbum

BUMBUM LS TURBO PERFEITO E NATURAL



Contatos

 larysanti_  larysanticlinica
 larysanti  55 9.9903-7054
 Rua Presidente Kennedy, 411,
 bairro Ipiranga, Frederico Westphalen

Primeiras-damas: LÍDERES ALÉM DOS BASTIDORES

Por trás de grandes líderes, muitas vezes, encontramos mulheres fortes, dedicadas e inspiradoras: as primeiras-damas. Nesta edição especial, convidamos você a conhecer um pouco mais sobre o perfil dessas mulheres notáveis da nossa região. Descubra quem são, o que as move e o impacto que têm em nossa sociedade. Muito mais do que esposas de líderes políticos, as primeiras-damas desempenham um papel fundamental, sendo vozes ativas em causas sociais, apoiando comunidades e liderando iniciativas que transformam vidas. Saiba mais sobre elas, na Revista SET e também nas Centrais da SET do Jornal O Alto Uruguai.



Evandro Tibollin/ Divulgação

Patricia Zanella:

*ação e igualdade como
primeira-dama de Planalto*

Patricia Zanella, 47 anos, atua de forma prática e próxima das secretarias de governo, com foco em acolhimento e orientação. Acreditando no papel das mulheres para uma sociedade mais justa, ela se dedica ativamente ao desenvolvimento do município, especialmente nas áreas de Desenvolvimento Social, Saúde e Educação. Sua formação em Comunicação a permite contribuir de maneira eficiente, trabalhando para aprimorar a gestão e resolver as demandas pendentes, sempre em busca de um município mais próspero e igualitário.



Fernando Casagrande/ Fotografias/ Divulgação

Márcia Negrello Decarli:

*ações de cuidado e protagonismo
social em Cerro Grande*

Márcia Negrello Decarli, primeira-dama de Cerro Grande, de 52 anos, acredita que seu papel vai além do assistencialismo social. Focada no voluntariado e no fortalecimento do protagonismo feminino, ela pretende atuar ativamente em projetos que promovam o bem-estar da comunidade. Com formação na área de educação, sua missão também é fomentar o crescimento intelectual da população. Márcia se compromete a apoiar seu marido nas questões políticas e a cuidar de sua família, mantendo presença constante nas ações sociais do município.

Arquivo pessoal/ Divulgação



Keila Kern Costa:

dedicação e ação em Cristal do Sul

Keila Kern Costa, 39 anos, assume com responsabilidade o papel de primeira-dama de Cristal do Sul, focada em uma gestão humanizada e eficaz. À frente da Assistência Social, seu compromisso é apoiar famílias e comunidades, fortalecendo o município. Para Keila, o papel de primeira-dama envolve estar próxima da população, compreendendo suas necessidades e contribuindo para políticas públicas assertivas. Sua expectativa é promover a integração entre as secretarias e a comunidade, criando um ambiente de diálogo e confiança. Entre seus desafios, destaca-se a oferta de serviços e projetos sociais que tragam suporte e oportunidades para todos.

Arquivo pessoal/ Divulgação



Vera Lúcia Girardi:

dedicação ao bem-estar de Frederico Westphalen

Aos 70 anos, Vera Lúcia Girardi assume pela terceira vez o papel de primeira-dama de Frederico, dedicada a contribuir para o bem-estar da comunidade. “Vejo essa posição como uma ponte para projetos sociais que promovam cuidado e desenvolvimento para todos”, afirma. Com foco em apoiar iniciativas sociais e atender aos mais vulneráveis, Vera Lúcia trabalha com carinho e dedicação. “Quero dedicar meu trabalho com muito carinho, como sempre fiz desde as crianças até os idosos”, ressalta. Ela acredita na união para atender todos de forma igualitária. “Que Deus nos abençoe com saúde para juntos trabalharmos pelo bem de nossa cidade”, conclui.

Arquivo pessoal/ Divulgação



Ana Marta Moreira:

foco no bem-estar de Ametista do Sul

Aos 41 anos, Ana Marta Moreira assume como primeira-dama de Ametista do Sul com o compromisso de acompanhar a gestão ao lado do marido e ampliar a atenção à população. “Acredito que a população merece uma atenção cada dia maior”, destaca. Com grandes expectativas, Ana Marta, que acompanhou de perto as necessidades das famílias durante a campanha, acredita que melhorias são possíveis e necessárias. “Muitas coisas podem e devem melhorar”, afirma. Embora sem um cargo oficial na administração, seu foco é implementar melhorias em diversas áreas, especialmente para as pessoas que mais precisam de atenção. “Meu projeto é atender aqueles que mais precisam”, conclui.



Fabiana Duranti Pazetti Benedette:

liderança discreta e comprometida com o bem-estar de Novo Tiradentes

Fabiana Duranti Pazetti Benedette, primeira-dama de Novo Tiradentes, assume com leveza o papel simbólico de apoiar o prefeito, dedicando-se às causas sociais que impactam diretamente a vida da comunidade. Aos 41 anos e com a vocação de professora, ela se empenha em criar oportunidades de emprego e garantir moradia digna para as famílias mais carentes. Seu desafio é garantir que a população tenha acesso aos recursos e serviços necessários, sempre em parceria com a gestão municipal. Uma liderança silenciosa, mas firme, que coloca o bem-estar dos cidadãos em primeiro lugar.



Fernanda Balestrin:

protagonismo e transformação para Iraí

Aos 45 anos, Fernanda Balestrin, primeira-dama de Iraí, vê seu papel como uma ponte entre a gestão pública e a comunidade. Ela busca impactar positivamente a vida dos cidadãos, com foco na empatia, solidariedade e fortalecimento do papel da mulher na sociedade. Seu desafio é criar e apoiar projetos que promovam o bem-estar, com ênfase no empreendedorismo feminino e ações voltadas à saúde, educação e inclusão social. Fernanda conta com o apoio da segunda-dama, Thaianne da Rocha Conceição, para transformar Iraí em um município mais próspero e unido.



Veranice Tatto Roggia:

compromisso com Caiçara

Primeira-dama de Caiçara, Veranice Tatto Roggia, de 47 anos, acredita que seu papel vai além das funções protocolares, sendo essencial para apoiar o prefeito e promover a representatividade feminina no Executivo. Com formação em Assistência Social, ela busca aplicar seu conhecimento para desenvolver políticas públicas que atendam às necessidades da população e aproximem os cidadãos do governo. Um de seus principais projetos é a criação da Secretaria ou Departamento da Mulher, que terá como objetivo acolher e empoderar as mulheres da cidade.

Arquivo pessoal/ Divulgação



Marlene Merencio Alves:

dedicação ao progresso e bem-estar de Taquaruçu do Sul

Marlene Merencio Alves, primeira-dama de Taquaruçu do Sul, de 46 anos, se dedica a apoiar o prefeito nas decisões e a acompanhar a vida social do município, especialmente no que tange aos grupos da Terceira Idade. Seu foco está em contribuir para o bem-estar da comunidade e no desenvolvimento contínuo da cidade. Mesmo com a agenda cheia como empresária, Marlene se mantém engajada, sugerindo ações e ouvindo as demandas da população para direcioná-las aos responsáveis.

Rafaela Rodrigues Fotografia/ Divulgação



Adriana Zanon Ribeiro:

compromisso social em Pinhal

Aos 49 anos, Adriana Zanon Ribeiro continua como primeira-dama de Pinhal com o objetivo de fortalecer os projetos sociais. “Quero continuar o trabalho social junto à Secretaria de Assistência Social e à prefeitura, sempre focando no interesse público”, afirma. Com mais de uma década como secretária de Assistência Social, Adriana busca desenvolver um trabalho eficiente que promova o bem-estar da população. “Minha expectativa é trabalhar de forma eficiente, sempre priorizando o bem-estar dos munícipes”, destaca. Adriana pretende dar continuidade aos projetos sociais existentes, com ênfase na Secretaria de Assistência Social. “Meu foco é continuar e ampliar os projetos sociais já desenvolvidos”, conclui.

Fotógrafo Lucan/ Divulgação



Teresinha Felicina Bonafé Barth:

dedicação às causas sociais em Palmitinho

Teresinha Felicina Bonafé Barth, primeira-dama de Palmitinho, de 49 anos, se dedica a promover ações sociais voltadas aos mais necessitados, com foco em pessoas com deficiência, doenças raras e autismo. Ela também lidera o projeto “Palmitinho no Coração”, incentivando o trabalho voluntário no município. Com um forte compromisso com a assistência social, Teresinha busca ser um elo entre a população e a administração municipal, sempre com o objetivo de atender as necessidades da comunidade e fazer a diferença na vida das pessoas.



Francislaine Trevisan Balestrin:

liderança e dedicação pelo futuro de Seberi

Francislaine Trevisan Balestrin, primeira-dama de Seberi, combina liderança e dedicação em seu papel. Aos 40 anos, ela se envolve ativamente em ações comunitárias e eventos culturais, ajudando a impulsionar o crescimento do município. Além de apoiar o prefeito Adilson, Francislaine é uma defensora das mulheres, buscando políticas públicas inclusivas e promovendo o bem-estar da população. Com um olhar atento ao futuro, ela trabalha para fazer de Seberi um lugar melhor para todos.



Roseli Conceição Argenton:

inovação e protagonismo feminino em Alpestre

Roseli Conceição Argenton, primeira-dama e Secretária de Assistência Social de Alpestre, de 47 anos, busca inovar e criar projetos voltados para o bem-estar da população, especialmente dos mais vulneráveis. Com um carinho imenso por sua cidade natal, ela tem como expectativa fortalecer o protagonismo feminino e destacar as qualidades de Alpestre. Apesar dos desafios, Roseli se compromete a superá-los com boas intenções e foco no progresso do município.



Márcia Beatriz Vedana:

liderança e compromisso com Rodeio Bonito

Márcia Beatriz Vedana, primeira-dama e vice-prefeita de Rodeio Bonito, tem 55 anos e uma visão humanizada e atuante na política. Com foco no social, ela busca transformar a cidade em um lugar mais acolhedor, onde as pessoas possam viver com mais qualidade de vida. Além de apoiar o prefeito Paulo, Márcia também desempenha um papel crucial no Centro Administrativo, lidando com questões emergentes e ajudando no planejamento das ações municipais. Uma liderança feminina, forte e dedicada ao crescimento de sua comunidade.



Lizete Delavi Ziane:

primeira-dama pela inclusão e bem-estar de Pinheirinho do Vale

Lizete Delavi Ziane, 59 anos, vê o papel da primeira-dama como um elo entre a gestão municipal e a população, ouvindo suas demandas e colaborando com o prefeito e secretarias para implementar soluções eficazes, especialmente nas áreas de educação e assistência social. Com sua experiência como professora e diretora, Lizete pretende criar uma rede de apoio para atender crianças, jovens, adolescentes e idosos em vulnerabilidade social, promovendo a inclusão e melhorando a qualidade de vida da comunidade.

Caillieu Guerra Fotografias / Divulgação



Queila Tatiane Cezar Ribeiro:

Educação e Transformação em Jaboicaba

Queila Tatiane Cezar Ribeiro, 42 anos, assume o papel de primeira-dama e Secretária de Educação, Cultura e Desporto de Jaboicaba com o compromisso de melhorar a qualidade de vida da comunidade. Focada em políticas públicas e projetos sociais, sua expectativa é promover o bem-estar coletivo e fomentar a educação, cultura e esporte. Seu maior desafio será atuar como ponte entre a administração e a população, desenvolvendo soluções colaborativas e inclusivas.

Arquivo pessoal / Divulgação



Nicoly Magalhães Machado:

compromisso com Erval Seco

Aos 24 anos, Nicoly Magalhães Machado assume o papel de primeira-dama com sensibilidade e dedicação. Com o foco em ouvir a comunidade e promover ações sociais, sua expectativa é incentivar projetos que melhorem a qualidade de vida dos munícipes. Seu maior desafio será atender às demandas da população, sempre buscando o bem-estar coletivo e o desenvolvimento de Erval Seco.

Foto Luzo / Divulgação



Cléria Maria Ritter Rossato:

dedicação a Vicente Dutra

Aos 60 anos, Cléria Maria Ritter Rossato assume o papel de primeira-dama de Vicente Dutra com o foco em apoiar a gestão municipal nas áreas de saúde, educação e assistência social. "A primeira-dama é um elo entre a gestão pública e a comunidade", afirma. Seu principal desafio é a criação de um espaço para idosos e a construção do novo Centro de Referência e Assistência Social (CRAS), com o objetivo de melhorar a qualidade de vida da população.

Feder Silva / Divulgação



Rosemeri Volpatto Bridi:

proximidade e ação para o bem-estar de Vista Alegre

Primeira-dama de Vista Alegre, Rosemeri Volpatto Bridi, de 48 anos, busca atuar diretamente para melhorar a qualidade de vida da comunidade. Seu foco está em facilitar projetos sociais, culturais e educacionais, além de estar próxima da população, ouvindo suas demandas. Seu objetivo é criar ações eficazes que promovam o desenvolvimento e bem-estar de todos.

Protagonismo feminino NA CÂMARA DE VEREADORES DE FW

Pela primeira vez em 70 anos, Legislativo Frederiquense tem três mulheres em sua composição

A 18ª Legislatura da Câmara de Vereadores de Frederico Westphalen representa um marco histórico no protagonismo feminino no Legislativo Municipal. Pela primeira vez desde a fundação da Casa, em 1955, três mulheres assumem mandatos, consolidando uma mudança significativa na representatividade política local.

As eleições de 2024 garantiram a reeleição de Aline Ferrari Caeran (PP) e a chegada de Marizete Frozzi (MDB) e Rubia Dal Puppo (PP). Marizete Frozzi foi escolhida por unanimidade como presidente da Câmara em 2025, sendo a primeira mulher do MDB a ocupar esse cargo no município.

A conquista reforça um avanço na presença feminina na políti-

ca, uma trajetória que começou com Teresinha Gasparin Maglia (PT) em 1996 e, posteriormente, contou com nomes como Mariana de Fátima Guglielmim (PP), Marly Vendruscolo (PP), Loridane Fátima Bortoluzzi Presotto (PP) e a própria Aline Ferrari Caeran (PP).

– É um momento histórico. Pela primeira vez, temos três mulheres vereadoras, o que vai além da representatividade numérica. É um símbolo de que estamos avançando, de que o espaço feminino na política está crescendo. Mas essa conquista também traz uma responsabilidade imensa. Que essa legislatura seja um exemplo para inspirar mais mulheres a ocuparem espaços de decisão, acreditarem na força de sua voz e na importância de sua presença - destacou Marizete.

Ascom Câmara FW/Divulgação



NOVA LIDERANÇA NA OAB-FW CELEBRA COMPROMISSO

com a advocacia

*Advogada assume presidência com foco na ética,
no diálogo e na defesa dos direitos e da Justiça*

A eleição da nova diretoria da Subseção de Frederico Westphalen da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB-FW) marcou um novo capítulo na história da advocacia local. Bruna Girardi, advogada reconhecida por sua atuação ética e comprometida, foi escolhida para liderar a entidade no triênio 2025-2027. Ela é a segunda mulher a assumir o cargo, sucedendo Patricia Stieven.

Em clima de união e confiança, Bruna e sua equipe, composta por André Rodrigues (vice-presidente), Francieli Cristina Faccin (secretária-geral), Gustavo Sabedot (secretário-geral adjunto) e Lucas Trevisan Ortigara (tesoureiro), assumem a missão de representar os advogados e fortalecer o papel da OAB como guardiã da democracia e dos direitos fundamentais.

Para a presidente eleita, a responsabilidade da Ordem vai além da classe. "A Ordem dos Advogados é uma instituição comprometida com a defesa da democracia, dos direitos e liberdades, e com a efetividade da Justiça. O compromisso da OAB não é apenas com os advogados ou com as prerrogativas da classe, mas com toda a sociedade. Uma advocacia forte representa uma sociedade forte", afirma Bruna.

Ela também destacou a importância do diálogo e da continuidade do trabalho bem-sucedido das gestões anteriores. "Essa força se constrói por meio do diálogo constante com as instituições e do compromisso com o exercício da profissão de forma ética. Nós, da diretoria eleita, agradecemos a confiança dos colegas e a retribuiremos com dedicação e trabalho, seguindo a excelente gestão da presidente Patricia Stieven, que conduziu a Ordem com excelência."



ENCONTRO DE MULHERES, VINHO e inspiração

Na busca constante por espaços que promovam a união e o fortalecimento feminino, surgiu o evento “Quinta Delas”, uma iniciativa da Vitrola que reúne mulheres de diversas áreas de atuação para uma noite inesquecível de degustação de vinhos e conversas inspiradoras. Este encontro, que acontece nas dependências da vitrola, tem se destacado como um verdadeiro ponto de encontro para mulheres que desejam se conectar, aprender e crescer juntas.

A Magia da Quinta Delas

O “Quinta Delas” é mais do que um simples evento social; é um espaço acolhedor e inspirador, onde mulheres de diferentes profissões, idades e experiências de vida se encontram para compartilhar histórias, trocar conhecimentos e, claro, apreciar uma excelente seleção de vinhos. A cada edição, um novo tema é explorado, sempre com o objetivo de enriquecer e fortalecer as participantes. A cada edição o propósito de empoderar e incluir todas as mulheres é enriquecedor e fortalece suas conexões.

– Queríamos criar um ambiente onde as mulheres pudessem se sentir à vontade para ser quem são, sem julgamentos, e ao mesmo tempo, se inspirar umas nas outras, e o vinho, com sua capacidade de unir pessoas e abrir conversas, foi a escolha perfeita para acompanhar esses encontros – explicam os organizadores do evento.

Degustação de vinhos e conversas enriquecedoras

Um dos pontos altos do “Quinta Delas” é a degustação de vinhos. Em cada encontro, as participantes têm a oportunidade de experimentar vinhos selecionados especialmente para a ocasião, enquanto aprendem sobre suas origens, características e harmonizações. Guiadas pela Vinícola Don Guerino, essas sessões são uma deliciosa viagem pelo mundo dos vinhos.

– O vinho tem o poder de conectar pessoas de uma maneira única, durante a degustação, vemos não apenas o prazer de descobrir novos sabores, mas também o despertar de conversas profundas e significativas – ressalta a equipe da Vinícola Don Guerino, que está presente em cada edição do evento.



Entrosamento entre as participantes

A Vinícola Don Guerino, com sua tradição e excelência, traz uma seleção de vinhos exclusivos para o evento, criando um ambiente ainda mais especial para as participantes. Durante as degustações, os vinhos se tornam catalisadores de conexões, aproximando as mulheres e facilitando o entrosamento natural e sincero entre elas.

A parceria com a Vinícola Don Guerino não só eleva a qualidade das degustações, mas também reforça a importância de celebrar o encontro e a união feminina em um ambiente acolhedor e inspirador.

Um ambiente de apoio e crescimento

O ambiente acolhedor do “Quinta Delas” é um dos aspectos mais valorizados pelas participantes. A sensação de pertencimento e o apoio mútuo são palpáveis em cada encontro, criando um espaço seguro onde as mulheres podem expressar suas ideias, compartilhar desafios e celebrar conquistas.

– Aqui, nos sentimos parte de uma grande família, saímos de cada encontro renovadas, com novas amigas e muitas ideias para colocar em prática – destaca uma das participantes do evento.

O “Quinta Delas” é um verdadeiro brinde à força e à inspiração feminina. Em meio a vinhos de qualidade e conversas enriquecedoras, mulheres de todos os cantos encontram um espaço para crescer, aprender e, acima de tudo, se conectar. Que venham muitas quintas, e que cada uma seja tão especial quanto a última!

De **Férias**
com o AU

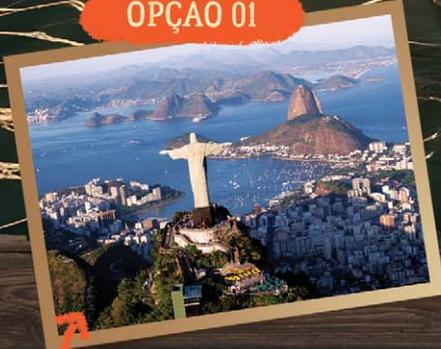
Assine o AU
e concorra a
uma viagem!

O destino é você que escolhe!

Além de ter uma fonte com credibilidade e qualidade de informação o ano todo, quem assina o AU concorre a uma viagem com acompanhante. Gostou da ideia? Qual destino você prefere?

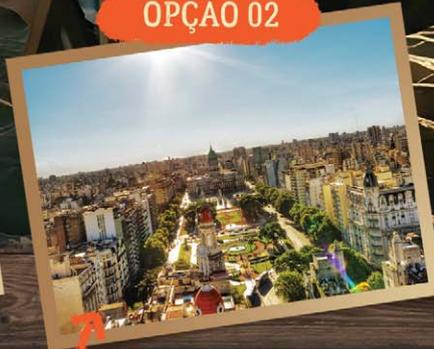


OPÇÃO 01



Paraty, Rio de Janeiro e
Petrópolis e Aparecida

OPÇÃO 02



Buenos Aires,
Bariloche e Rosário

OPÇÃO 03



Punta Del Este, Montevideo,
Colônia del Sacramento e Rivera

JORNAL **O ALTO**
URUGUAI

STURISMO
VIAGENS COM CONFORTO, TRANQUILIDADE E SEGURANÇA

LIGUE E
ASSINE



3744-3040

Assinatura impressa + digital.

AS DIFERENÇAS ENTRE *carro elétrico e híbrido*

Segundo a Associação Brasileira de Veículos Elétricos (ABVE), a venda deste tipo de veículos quase dobrou no ano passado, apresentando um crescimento de 91% em relação a 2022. Em 2024, considerando o primeiro semestre, já foram vendidos 73.304 unidades. Os dados, que abrangem modelos 100% a bateria e os híbridos, apontam um total de 93.927 emplacamentos no Brasil.

Enquanto o automóvel convencional tem um motor que queima o combustível líquido e o transforma em energia para mover as rodas e fazer o carro andar, os carros elétricos são aqueles movidos à energia elétrica. Esses tipos de veículos têm uma bateria que armazena eletricidade e, quando acionada, faz o veículo sair do lugar.

Existem dois tipos de carros elétricos, aqueles totalmente elétricos, movidos a bateria e que a utilizam como a única fonte de energia; e os híbridos, que podem ser abastecidos tanto com energia elétrica quanto com combustíveis convencionais. E já quanto aos híbridos, são dois tipos, plug-in e os que não são plug-in.

Plug-in

Os veículos híbridos plug-in têm dois motores e podem ser movidos tanto a energia elétrica quanto a combustíveis. Normalmente, os motoristas abastecem a bateria do carro em postos de carregamento elétrico e, quando a carga acaba, o motor a combustão é acionado. Também é possível optar pela fonte de energia de preferência enquanto se dirige.

Já os carros híbridos não plug-in não precisam ser conectados a uma tomada elétrica para serem recarregados. São capazes de fazer isso com o movimento interno do seu próprio motor, que aproveita a energia gerada nas frenagens para se locomover. Normalmente, esses veículos começam no modo elétrico de 0 a 30 km/h para acelerar rápido e depois entram no modo a combustão para alcançar velocidades mais altas.



Vantagens e desvantagens

O veículo com motor a combustão é capaz de alcançar velocidades mais altas, enquanto o carro elétrico acelera mais rápido. Já o modelo elétrico dificilmente ultrapassa 150 Km/h e o tradicional pode atingir velocidades como 180 km/h e até 300 km/h. Uma desvantagem do modelo elétrico pode ser a autonomia – já que para recarregar necessita entre seis e 20 horas, dependendo do modelo. Outro problema são que os postos de carregamento nem sempre são fáceis de encontrar.

Quanto ao preço, apesar de um carro elétrico ter um custo inicial maior, o valor do quilômetro rodado deste tipo de veículo costuma ser até 70% menor do que um carro a combustão. Além disso, para incentivar o uso, os tipos elétricos costumam ter isenção de impostos. Sua manutenção também costuma ser mais barata.

Veículos mais vendidos*

ELÉTRICOS

- 1° – BYD Dolphin: 9.611 unidades
- 2° – BYD Dolphin Mini: 9.059 unidades
- 3° – GWM Ora 03: 3.687 unidades

HÍBRIDOS PLUG-IN

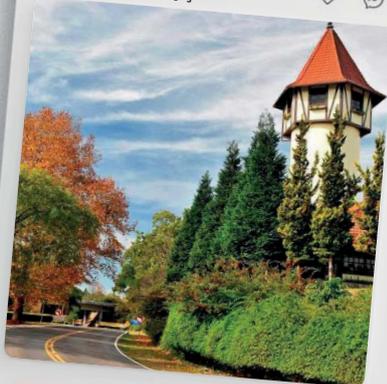
- 1° – BYD Song Plus: 10.038 unidades
- 2° – Haval H6 PHEV e GT: 5.475 unidades
- 3° – Caoa Chery Tiggo 8 PHEV: 1.672 unidades

*Fonte: Revista 4 Rodas

Valores gastos em possíveis rotas no RS*

*Fonte: Descarbonize Soluções

Sabrina Schuster / Divulgação



Caminho dos Cânions

(Santa Catarina e Rio Grande do Sul)

Valor da viagem com gasolina:

R\$ 190,40 (34 litros de combustível);

Valor da viagem com carro elétrico:

R\$ 74,60.

Passando por Criciúma, Praia Grande, Cambará do Sul, São José dos Ausentes, essa rota oferece paisagens naturais com os cânions do sul do Brasil, como o Itaimbezinho e Fortaleza. Ideal para quem busca contato com a natureza e um pouco de aventura.

Atrações: Cânion Itaimbezinho, Cânion Fortaleza, Trilha do Rio do Boi, Cachoeira dos Venâncios, Mirante do Cânion Monte Negro.

Distância: Aproximadamente 200 km.

Rota Romântica

(Rio Grande do Sul)

Valor da viagem com gasolina:

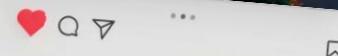
R\$ 164,00 (30 litros de combustível);

Valor da viagem com carro elétrico:

R\$ 64,85.

Passando por cidades como Porto Alegre, Nova Petrópolis, Gramado e Canela, e atrações como Jardim Botânico de Porto Alegre, Parque Aldeia do Imigrante, Mini Mundo, Lago Negro, Cascata do Caracol, Catedral de Pedra.

Distância: Aproximadamente 180 km.



Serra Gaúcha

(Rio Grande do Sul)

Valor da viagem com gasolina:

R\$ 140,00 (26 litros de combustível);

Valor da viagem com carro elétrico:

R\$ 44,16.

Conhecida por suas vinícolas e paisagens que remetem às europeias, a Serra Gaúcha é perfeita para quem aprecia vinhos e uma culinária rica. Bento Gonçalves e Garibaldi, Caxias do Sul e Farroupilha são destaques, oferecendo degustações de vinhos e vinícolas que valem a visita.

Atrações: Vinícolas do Vale dos Vinhedos, Maria Fumaça, Parque Cultural Epopeia Italiana, Igreja de São Pelegrino;

Distância: Aproximadamente 150 km.

Nostalgia É A NOVA SÉRIE DE VALÉRIA PINHEIRO

Artista plástica lança obras que retratam suas memórias, explorando temas emocionais e obscuros para a autora

Obras que revelam momentos da memória da autora e que exploram temas emocionais e obscuros fazem parte da nova série da artista plástica frederiquense, Valéria Pinheiro. As telas foram exibidas ao público em um vernissage, promovido no dia 6 de setembro de 2024, na Galeria Valéria Pinheiro, em Frederico Westphalen.

As séries artísticas são inspiradas em diferentes aspectos da vida e da sociedade, incluindo trabalhadores, refugiados, idosos e mulheres fortes. A artista expressa um desejo de usar sua arte para provocar reflexões e sensibilizar as pessoas sobre questões de justiça, igualdade e compaixão. “Eu volto os olhos para minha própria história, nas minhas criações e séries”, afirma a Valéria.

Assinatura da autora

As obras são pintadas com os tons terrosos e cores quentes, que já são uma marca na paleta de cor da artista. A figura em meio ao abstrato, sombras, as manchas, pinceladas soltas, blocos, traços firmes, contornos fortes, a desconstrução, o inacabado também são características das telas.

– Os sentimentos de simplicidade, inocência, coragem, indignação, esperança, compaixão estão presente na obra. Uma mistura entre o aceitar e o não se conformar, um desejo de gritar, de dizer eu odeio o que o humano faz uns com os outros. De dizer deveria ser simples, deveria ser bom para todos – finaliza Valéria.



Marcos Silva

UMA NOITE PARA *ficar na memória*

Paralamas do Sucesso retornam a Frederico Westphalen em show beneficente para a ADF

No dia 16 de maio, Frederico Westphalen será palco de uma noite histórica. Os Paralamas do Sucesso, uma das bandas mais icônicas do Brasil, retornam ao município com uma missão especial: transformar música em solidariedade. Com show totalmente beneficente, a apresentação terá toda a renda revertida para a Associação dos Deficientes Físicos (ADF).

Organizado pela Planet Show Multieventos, sob a direção de Ivan Dill, o evento promete reunir cerca de quatro mil pessoas no parque de exposições. A ideia surgiu após Dill conhecer de perto o trabalho realizado pela ADF. “É uma das poucas casas no Rio Grande do Sul com estrutura de atendimento tão diferenciada, mas que enfrenta grandes desafios para se manter. Foi aí que pensei: por que não usar minha área para ajudar?”, conta o empresário.

O entusiasmo pelo projeto foi compartilhado pelos Parala-

mas do Sucesso, que prontamente aceitaram participar. “O cachê será totalmente destinado à causa. Além disso, a banda tem um significado especial nesse contexto, já que seu vocalista, Herbert Vianna, também é uma pessoa com deficiência, e isso reforça ainda mais o propósito do show”, destaca Dill.

A ação conta com apoio de diversas entidades, empresas e do jornal O Alto Uruguai, que estão unindo esforços para cobrir os custos do evento, como iluminação, sonorização e logística, garantindo que toda a renda dos ingressos seja destinada à ADF.

E as novidades não param por aí. Dill revelou planos para transformar o evento em uma tradição anual. “Já confirmamos o cantor Nando Reis para 2026. Queremos manter essa corrente de solidariedade, ajudando a associação a continuar com seu trabalho incrível e aliviar as dificuldades financeiras”.



ESPORTE E SUPERAÇÃO

de mulheres

No dinâmico mundo do esporte, as mulheres estão mostrando cada vez mais seu valor e determinação. O padel, um esporte que combina elementos do tênis e do squash, tem sido um refúgio e uma paixão crescente entre as mulheres que buscam equilibrar suas vidas agitadas. E é neste cenário que surge o grupo “Surtadas do padel”, um verdadeiro exemplo de superação, inclusão e competitividade.

Superação pessoal e coletiva

A jornada das “Surtadas do padel” é uma narrativa inspiradora de superação. Muitas das participantes começaram a jogar como uma forma de aliviar o estresse diário, mas logo descobriram uma comunidade acolhedora e empoderadora. Com idades e histórias de vida diversas, essas mulheres se uniram pelo amor ao esporte e pela vontade de superar seus próprios limites. “Muitas de nós enfrentam desafios pessoais e profissionais diariamente. O padel se tornou uma válvula de escape e uma maneira de provar a nós mesmas que podemos ir além do que imaginamos, cada vitória na quadra é uma vitória contra as dificuldades da vida”, diz Leticia Ponssoni, uma das praticantes do grupo.

Competitividade e lazer em equilíbrio

Embora o padel seja uma fonte de lazer e diversão, as “Surtadas do padel” também mantêm um forte espírito competitivo. O grupo participa de alguns torneios, onde a competitividade saudável é um incentivo constante para o crescimento e a melhoria contínua. Cada jogo é uma oportunidade de aprender, evoluir e, acima de tudo, desfrutar do esporte.

– A competitividade faz parte do nosso DNA, nós queremos vencer, claro, mas acima de tudo, queremos mostrar que somos capazes de enfrentar qualquer desafio, dentro e fora da quadra – relata Renata Cerutti, jogadora do grupo.



A inclusão do esporte na rotina diária

Com agendas lotadas entre trabalho, família e outras responsabilidades, as mulheres das “Surtadas do padel” encontraram no esporte uma maneira de incluir a atividade física de forma prazerosa e eficiente em suas rotinas. O padel, com suas partidas rápidas e intensas, adapta-se perfeitamente aos horários apertados, permitindo que elas desfrutem do jogo sem comprometer suas outras atividades.

– Descobrir o padel foi um divisor de águas para mim, consegui encaixar o esporte na minha rotina sem deixar de lado minhas outras responsabilidades. E, o melhor de tudo, encontrei amigas para a vida toda – relata Dalila, mentora e mãe.

O impacto social e a comunidade

Além dos benefícios físicos e mentais, o grupo “Surtadas do padel” tem um impacto social significativo. Por meio do esporte, elas promovem a inclusão, a amizade e o apoio mútuo. O grupo se tornou uma rede de suporte, onde cada membro é incentivado a alcançar seus objetivos, seja no esporte ou na vida pessoal.

– Somos mais do que um grupo de padel. Somos uma família, aqui, nós nos ajudamos a crescer e a superar qualquer obstáculo – destacam as meninas que encontram no grupo um apoio inestimável.

O legado para as próximas gerações

Inspiradas pelas mães, os filhos e filhas das “Surtadas do padel” já demonstram interesse pelo esporte desde pequenos. Frequentemente, esses jovens acompanham as mães aos treinos, começando a pegar na raquete e a se divertir na quadra. O entusiasmo e a energia garantem que o amor pelo padel continuará a crescer e se fortalecer nas próximas gerações.

As “Surtadas do padel” são um exemplo brilhante de como o esporte pode transformar vidas. Entre a superação pessoal, a inclusão social e a competitividade saudável, essas mulheres mostram que, com determinação e apoio mútuo, é possível alcançar grandes feitos. E você, está pronta para entrar nessa quadra e descobrir seu potencial?




OralUnic
 Viva de Frente

Marsol, há 10 anos referência em energia solar na região!

Ao longo desta década, com 2 mil usinas projetadas e instaladas, contribuímos para tornar o mundo mais sustentável, além de proporcionar economia para as empresas, famílias e propriedades rurais.

- ✓ O melhor pós-venda da região
- ✓ Equipe especializada, acompanhando do projeto à instalação
- ✓ Empresa pioneira na região, com mais de 2000 usinas instaladas

Acesse nossa plataforma e confira nossas condições especiais de aniversário!

 marsolenergia.com.br  55 3744-6978

  Marsol Energia

MARSOL ENERGIA
ENERGIA SOLAR

